



















gedung-gedung kampus tempat konselor mengambil kuliah. Karena peserta pelatihan berdomisili jauh dari perkotaan dan lulusan sekolah disana belum ada yang meneruskan sekolah yang lebih tinggi lagi, respon mereka adalah kagum. Dengan demikian tanpa mereka sadari *trust* terbangun dari diri mereka dan *rapport* yang dilakukan konselor terbukti berhasil dengan adanya peserta pelatihan yang merasa nyaman berada di ruang pelatihan dan banyak bertanya tentang kampus tempat kuliah konselor. Selanjutnya kegiatan ini termasuk kegiatan pendahuluan yang dilakukan dalam waktu 5 menit.

- b) Konselor menyampaikan tujuan pelatihan dan kemudian diikuti pembacaan petunjuk penggunaan paket pelatihan.
- c) Konselor mengisi inti pelatihan dengan materi yang telah dipersiapkan pada buku panduan disetiap tema. Kegiatan ini berlangsung selama 30 menit.
- d) Melakukan perenungan selama 10 menit. Diharapkan dengan adanya perenungan ini klien bisa merasa nyaman dan termotivasi untuk tidak melakukan seks bebas yang dapat berakibat hamil di luar nikah. Para peserta diharapkan untuk bisa mengambil posisi duduk paling nyaman, dan mulai memejamkan mata dengan mendengarkan instruksi dari konselor diiringi alunan lagu







diharapkan siswi mampu memahami diri dan dapat menerima diri dengan segala kelebihan dan kekurangannya untuk dapat menempatkan dan membawa diri yang sebaik-baiknya dalam hidup bermasyarakat dan dapat menyesuaikan diri dengan lingkungan dengan sebaik-baiknya.

Konselor menjelaskan topik tema pertama yang telah dipersiapkan yaitu “Kenali Masa Remaja Anda”. Pemberian materi dilakukan dengan cara menggunakan LCD dan proyektor dengan tampilan powerpoint slide show agar memudahkan penyampaian dari isi materi tersebut kepada para peserta dengan menggunakan tehnik pemahaman diri. Isi dari materi pada tema I secara global adalah perkembangan remaja, yang mana di dalamnya berisi tentang pengertian hingga problematika remaja yang akan terjadi nantinya.

Materi ini juga dilengkapi dengan gambar-gambar dan video agar para peserta lebih memahami dan lebih mengenali masa remaja yang mudah terpengaruh dari lingkungan baru. Pada saat pemberian materi tidak semua peserta mendengarkan apa yang disampaikan oleh konselor, namun ada juga yang mendengarkan. Tahap selanjutnya tanya jawab dan konselor memberi kesempatan kepada para peserta pelatihan untuk bertanya seputar tema yang telah dijelaskan. Adapun pertanyaan dari para peserta pelatihan yaitu:



















materi yang disampaikan, sehingga terbukti pada sesi III ini peserta pelatihan yang mendengarkan meningkat dari sesi I. Pada sesi ini peserta pelatihan mengaku sudah mengerti dengan materi yang dijelaskan oleh konselor karena pada materi ini disertai dengan ilustrasi kasus yang nyata sehingga peserta lebih memahami tentang materi III. Kemudian dilanjutkan dengan sesi perenungan diri, peserta disuruh mengambil posisi duduk yang paling nyaman dengan menutup mata yang disertai memutar lagu dan konselor memberikan kata-kata motivasi.

Setelah perenungan selama 10 menit, konselor memberi kesempatan ke peserta untuk mengisi lembar refleksi yang telah disediakan.

#### 4) Pelatihan sesi IV (4 mei 2016)

Pelatihan hari terakhir, seperti hari sebelumnya yaitu pengkondisian peserta dan lingkungan. Materi pada sesi IV ini adalah “Menjadi Remaja yang Istimewa” namun sebelum memulai materi, konselor menyampaikan tujuan dari materi yang terakhir ini yaitu agar siswi mengetahui upaya pencegahan hamil diluar nikah dan meminimalisir kejadian tersebut. Selanjutnya konselor menyampaikan materi yang berisi tentang pencegahan agar tidak terjadi hamil di luar nikah dengan menggunakan tehnik penyadaran diri. Materi ini disampaikan dengan dilengkapi gambar-gambar yang menarik agar peserta











dan dampak hamil diluar nikah. Dari data yang diambil kebanyakan siswi kurang memahami akan pentingnya mengetahui materi yang disampaikan. Dari refleksi yang didapatkan setelah materi sebagai berikut:

*“Banyak yang tidak ku ketahui dari pelajaran ini, setelah mendapatkan pelajaran ini mungkin saya akan berfikir ulang jika akan melakukan seks”*(Diya).

d. Menjadi Remaja Yang Istimewa

Untuk materi yang terakhir yaitu upaya pencegahan yang sesuai dengan judul penelitian dimana harus dicantumkan karena terkait dengan penelitian. Materi ini penting disampaikan karena agar siswi berfikir ulang jika tergoda dengan ajakan untuk melakukan seks yang nantinya terjadi hamil diluar nikah dan juga pencegahan dini bagi para siswi yang masih muda.

Dari hasil penelitian di SMKNU Bahrul Ulum tentang siswi hamil di luar nikah memang pernah terjadi disana dan kebanyakan mereka tidak direstui oleh orang tua dan akhirnya mereka putus sekolah. Setelah melihat hasil dari pelatihan yang menulis refleksi tiap materi selesai dan juga angket pada akhir sesi pelatihan dapat disimpulkan bahwa siswi menyadari bahwa pentingnya akan adanya paket, dan berguna untuk menjadi panduan nantinya.

*Selanjutnya*, untuk mengetahui efektifitas hasil dari materi pelatihan penelitian ini dilengkapi dengan angket yang akan membantu mengukur tingkat keefektifan pelatihan yang tergambar melalui efektifitas hasil









