BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, peneliti telah menjelaskan masalah beserta proses penyelesaiannya dalam beberapa bab sebelumnya. Untuk memberikan kemudahan bagi pembaca, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Proses Bimbingan Konseling Islam untuk membangun *trust* dalam Keluarga di Lingkungan Gunung Anyar Kelurahan Gunung Gedangan Kecamatan Magersari Kota Mojokerto, konselor melakukan langkah identifikasi, diagnosis, prognosis, treatment dan follow-up. Dalam memberikan bantuan terhadap klien, konselor menggunakan teknik terapi yang sesuai dengan permasalahan klien yaitu teknik *Family Therapy* yang berfokus pada keluarga melalui pendekatan *Human Validation Process Model* dengan menggunakan prinsip *gestalt* (disini-dan sekarang) untuk membentuk kelompok diskusi dalam keluarga tersebut. Konselor juga menggunakan kontrak perubahan melaui tabel perubahan agar bisa memantau perubahan sikap pada klien seperti perubahan cara berkomunikasi dan hubungan baik yang dijalin dengan keluarga. Serta agar klien mampu

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

mengambil kesan-kesan melalui tabel kontrak perubahan supaya bisa lebih terbuka dan saling memberikan kepercayaan pada masing-masing anggota keluarga.

2. Kemudian setelah dilaksanakan terapi keluarga *(Family Therapy)* pada sebuah keluarga di Lingkungan Gunung Anyar Kelurahan Gunung Gedangan Kecamatan Magersari Kota Mojokerto, klien telah mengalami beberapa peningkatan perubahan pada sikap atau tingkah laku. Yang pada awalnya berbicara kurang sopan, tidak bisa menahan emosi, tidak mendengar jika dinasehati, saling menuduh dan mencurigai, acuh dan kurang perhatian pada keluarga, berkomunikasi bila ada perlunya saja, serta kurangnya keterbukaan dan jujur, kini sudah mulai berkurang. Hasil akhir dari proses konseling pada penelitian juga dikategorikan berhasil dengan membawa hasil perubahan pada masing-masing anggota keluarga sesuai permasalahan yang dihadapi tiap anggota keluarga.

B. Saran

Dalam penelitian ini penulis telah menyadari bahwa masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis berharap kepada peneliti yang selanjutnya agar lebih menyempurnakan hasil penelitian yang tentunya merujuk pada hasil penelitian yang sudah ada dengan harapan supaya penelitian yang akan dihasilkan

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

nantinya dapat menjadi lebih baik dan jauh lebih sempurna. Maka dari itu dapat dikemukakan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Klien

   Disarankan bagi klien agar tidak hanya memberi kepercayaan bagi keluarga, namun juga bisa menanamkan serta menumbuhkan rasa percaya *(trust)* tersebut dalam keluarga. Selalu berdo'a dan melalukan yang terbaik. Maka keluarga akan mampu berjalan harmonis dengan adanya kemauan yang kuat dan tentunya dengan adanya trust yang dibangun dalam kehidupan keluarga tersebut.

2. Bagi Konselor

   Disarankan bagi konselor agar tetaap memberikan motivasi dan dukungannya kepada klien agar bisa lebih semangat dalam menjalani kehidupan berkeluarga, serta memantau perkembangan klien agar tidak kembali mengulangi kesalahan yang sama. Disarankan juga bagi konselor agar lebih menambah pengetahuan serta wawasannya tentang teori-teori konseling agar bisa memberikan bantuan yang lebih maksimal kepada keluarga yang mengalami masalah hilangnya kepercayaan *(trust)* dalam keluarga.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Disarankan bagi peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian yang lebih mendalam lagi dalam menangani permasalahan hilangnya *trust* dalam keluarga.

Selain itu, apabila dalam penelitian ini terdapat banyak kekeliruan, mohon kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan pada penelitian berikutnya.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id