DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL …… i
HALAMAN PENGESAHAN …….. ii
KATA PENGANTAR …….. iii
DAFTAR ISI …….. v
DAFTAR TABEL …….. vii
INTI SARI …… viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 9
C. Tujuan Penelitian 10
D. Manfaat Penelitian 10
E. Keaslian Penelitian …… 10

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Psikosomatis
   1. Pengertian Psikosomatis 14
   2. Ciri – ciri Psikosomatis..... 15
   3. Faktor penyebab Psikosomatis …… 16
   4. Jenis – Jenis Psikosomatis …….. 19
   5. Aspek – Aspek Psikosomatis …….. 20
   6. Gangguan spesifik pada Psikosomatis …… 20
   7. Cara Menangani Psikosomatis …… 29
   8. Cara mencegah Psikosomatis …….. 32
   9. Kriteria Klinis dari Psikosomatis …… 34
   10. Terapi penyembuhan Psikosomatis …….. 35

B. Hardiness
   1. Pengertian Hardiness ……... 36
   2. Dimensi Hardiness ……... 39
   3. Hubungan antar dimensi …….. 40
   4. Fungsi Hardiness …….. 41
   5. Ciri – ciri Hardiness …… 42
   6. Faktor yang mempengaruhi Hardiness …… 43
   7. Cara Meningkatkan Hardiness …… 44
   8. Manfaat Hardiness …… 45
   9. Teori yang menghubungkan dua variabel …… 46
C. Kerangka Teoritik …… 48
D. Hipotesis …….. 49

BAB III METODE PENELITIAN

A. Variabel dan Definisi operasional
   1. Variabel Penelitian …… 50

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

2. Definisi Operasional …… 50

B. Populasi , Sampel , dan Teknik Sampling
1. Populasi ……..... 53
2. Sampel …….. 54
3. Teknik Sampling ……... 55
C. Teknik Pengumpulan Data …….. 55
1. Blue Print Hardiness …….. 56
2. Blue Print Psikosomatis ……. 57
D. Validitas dan Reabilitas
1. Validitas ……. 60
2. Reabilitas ……... 60
E. Analisis Data
1. Uji Normalitas ……... 61
2. Uji Linieritas …….. 61

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
A. Hasil Penelitian
1. Profil Fakultas Psikologi dan kesehatan …… 63
2. Deskripsi subyek …… 64
3. Penyusunan instrumen penelitian …… 68
4. Penentuan skor alat ukur …….. 72
5. Persiapan adminitrasi ……72
6. Pengujian Hipotesis ……...73

B. Pembahasan

1. Penghubungan 2 variabel …… 83

BAB V PENUTUP

1. Kesimpulan …… 89
2. Saran ……89

DAFTAR PUSTAKA ……...……..…… 91

LAMPIRAN ……..……...…… 94

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blue Print Try Out Skala Hardiness ……. . 56
Tabel 2 Blue Print Try Out Skala Psikosomatis …..…… 58
Tabel 3 Pelaksanaan Penelitian ……. 67
Tabel 4 Blueprint valid skala Hardiness …… 69
Tabel 5 blueprint valid skala Psikosomatis …… 74
Tabel 6 Diskriminasi aitem Skala Psikosomatis …….. 74
Tabel 7 Diskriminasi aitem Skala Hardiness ……. 76
Tabel 8 Reliabilitas Skala Psikosomatis ……77
Tabel 9 Reliabilitas Skala Hardiness ……...78
Tabel 10 Uji Normalitas ……. 79
Tabel 11 Uji Linieritas ……. 80
Tabel 12 Uji Hipotesis ……. 81
Tabel 13 Deskripsi Data penelitian ……. 84

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id