BAB 5

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan negatif antara *kepribadian Hardiness* dengan psikosomatis pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi dan Kesehatan di Uin Sunan Ampel Surabaya. Artinya semakin tinggi *Kepribadian Hardiness* maka semakin rendah Psikosomatis yang dilakukan.

B. Saran

berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Responden

   Untuk kepentingan ilmiah diharapkan ada kelanjutan penelitian sehingga perkembangan ilmu tidak berhenti tetapi lebih berkembang. Oleh karena itu disarankan menggunakan populasiyang lebih luas serta menambah variabel-variabel lain sebagai pengontrol.

2. Sebaiknya gunakan alat ukur kepribadian hardiness yang disusun sendiri sehingga lebih sesuai dengan kondisi subyek. Selain itu juga untuk memperkaya khasanah keilmuan psikologi. Sedangkan untuk alat ukur sendiri sebaiknya skala kepribadian hardiness dan skala psikosomatis aitem-aitem pernyataanya diperbanyak lagi agar mendapatkan banyaknya daya diskriminasi aitem yang tinggi.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

3. Bagi mahasiswa Perlunya membangun atau membentuk kepribadian hardiness agar tidak terjadi psikosomatis pada mahasiswa tingkat akhir khususnya semester 8 yang sedang memprogram skripsi.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id