ABSTRAK

Arina Rifqiyani (B03212030), Bimbingan Dan Konseling Islam Dengan *Face Reading* Untuk Meningkatkan Regulasi Emosi Seorang Siswi Kelas VIII Di SMP Islam Insan Kamil Sidoarjo.

Penelitian ini dibahas dengan rumusan masalahnya adalah untuk mngetahui (1) Bagaimana proses Bimbingan dan Konseling Islam dengan *Face reading* untuk meningkatkan regulasi emosi Seorang Siswi Kelas VIII Di SMP Islam Insan Kamil Sidoarjo? (2) Bagaimana hasil Bimbingan dan Konseling Islam dengan *Face reading* untuk meningkatkan regulasi emosi Seorang Siswi Kelas VIII Di SMP Islam Insan Kamil Sidoarjo?

Dalam menjawab permasalahan tersebut, peneliti menggunakan metode penelitian *kualitatif* dengan jenis studi kasus. Penelitian pustaka bermaksud untuk menemukan teori dari *face reading* yang merupakan salah satu cara mengetahui kelebihan dan kekurangan seseorang melalui wajah dan dikemas dalam bentuk Bimbingan dan Konseling Islam yang bertujuan untuk meningkatkan regulasi emosi siswi. Selanjutnya studi kasus dilakukan untuk mengaplikasikan konsep konseling yang sudah ditemukan dalam *setting* yang ril dengan konseli . Pada tahap ini data diperoleh melalui wawancara dan observasi serta interpretasi kepribadian *Face Reading* dari konseli.

Dalam penelitian ini berlatar belakang pada seorang siswi yang kurang bisa meregulasi emosinya. Dalam penelitian ini disimpulkan bahwa (1) proses Bimbingan Dan Konseling Islam Dengan *Face Reading* Untuk Meningkatkan Regulasi Emosi Seorang Siswi Kelas VIII Di SMP Islam Insan Kamil Sidoarjo merupakan pemberian bantuan efektif. (2) dari proses konseling tersebut diketahui banyaknya perubahan yang terjadi konseli termasuk mengetahui kepribadiannya secara utuh, mengetahui kekurangan dan kelebihan yang dimiliki dan menemukan solusi dalam memahami kepribadiannya. Konseli mampu menekan emosi negatif dan meregulasi emosinya dengan baik.

Kata Kunci: Bimbingan dan Konseling Islam, *Face Reading*, Regulasi Emosi

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id