DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI iii
MOTTO iv
PERSEMBAHAN v
PERNYATAAN OTENSITAS SKRIPSI vi
ABSTRAK vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL DAN GAMBAR xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 11
C. Tujuan Penelitian 12
D. Manfaat Penelitian 12
E. Definisi Konsep 13
F. Metode Penelitian 17
G. Sistematika Pembahasan 33

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kajian Teoritik 35
   1. Bimbingan Dan Konseling Islam 35
      a. Pengertian Bimbingan Dan Konseling Islam 35
      b. Tujuan Bimbingan Dan Konseling Islam 36
      c. Fungsi Bimbingan Dan Konseling Islam 39
      d. Asas-Asas Bimbingan Dan Konseling Islam 42
      e. Unsur-Unsur Bimbingan Dan Konseling Islam 46
      f. Prinsip-Prinsip Dasar Pelaksanaan Bimbingan Dan Konseling Islam 47
      g. Langkah-Langkah Bimbingan Dan Konseling Islam 48
   2. *Face Reading* 49
      a. Sejarah Dan Perkembangan 49
      b. Instrumentasi Wajah 52
   3. Regulasi Emosi 58
      a. Emosi 58
      b. Pengertian Regulasi Emosi 60
      c. Aspek-Aspek Regulasi Emosi 64
      d. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Regulasi Emosi 67
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan 69

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

BAB III PENYAJIAN DATA

A. Deskripsi umum objek penelitian..... 73
1. Keadaan geografis 73
2. Identitas konselor 77
3. Identitas konseli..... 78
4. Deskripsi masalah 82
B. Deskripsi hasil penelitian 83
1. Proses Pelaksanaan Bimbingan Dan Konseling Islam Dengan *Face Reading* Untuk Meningkatkan Regulasi Emosi Seorang Siswi Kelas VIII Di SMP Islam Insan Kamil Sidoarjo 83
2. Deskripsi Hasil dari Proses Pelaksanaan Bimbingan Dan Konseling Islam Dengan *Face Reading* Untuk Meningkatkan Regulasi Emosi Seorang Siswi Kelas VIII Di SMP Islam Insan Kamil Sidoarjo 98

BAB IV ANALISIS DATA

A. Analisis Proses Pelaksanaan Bimbingan Dan Konseling Islam Dengan *Face Reading* Untuk Meningkatkan Regulasi Emosi Seorang Siswi Kelas VIII Di SMP Islam Insan Kamil Sidoarjo..... 101
B. Analisis Hasil Pelaksanaan Bimbingan Dan Konseling Islam Dengan *Face Reading* Untuk Meningkatkan Regulasi Emosi Seorang Siswi Kelas VIII Di SMP Islam Insan Kamil Sidoarjo..... 107

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan 109
B. Saran..... 110

DAFTAR PUSTAKA..... 113
LAMPIRAN

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id