

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL PENELITIAN</b> .....	i
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	ii
<b>PENGESAHAN TIM PENGUJI</b> .....	iii
<b>MOTTO</b> .....	iv
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Definisi Konsep.....	7
1. Pengertian RET.....	8
2. Sikap Otoriter Orang Tua .....	9
3. Tidak Percaya Diri .....	10
F. Metode Penelitian.....	11
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	12
2. Sasaran dan Lokasi Penelitian .....	12
3. Sumber Data dan Jenis Data .....	13
a. Jenis data.....	13
1) Sumber Data Primer .....	13
2) Sumber Data Sekunder .....	13
4. Tahap – Tahap Penelitian .....	14
a. Tahap Pra Lapangan .....	14
1) Menyusun Rancangan Penelitian.....	14
2) Memilih Lapangan Penelitian.....	14
3) Mengurus Perizinan .....	14
4) Menjajaki dan Memilih Lapangan.....	14
5) Memilih dan Memanfaatkan Informan .....	15
6) Menyiapkan Perlengkapan.....	15
7) Persoalan Etika Penelitian .....	15
8) Tahap Kegiatan lapangan .....	15
a) Memahami Latar Penelitian dan Persiapan diri.	16

b) Tahap Persiapan Lapangan .....	16
c) Tahap Pekerjaan Lapangan.....	16
5. Teknik Pengumpulan Data .....	16
a. Interview (Wawancara) .....	17
b. Observasi .....	17
c. Dokumentasi .....	18
6. Teknik Analisa Data .....	18
7. Teknik Memeriksa Keabsaan Data .....	19
a. Perpanjangan keikutsertaan.....	20
b. Ketekunan atau Keajenggan Pengamatan .....	20
c. Melakukan Triangulasi.....	22
1) <i>Data Triangulation</i> .....	22
2) <i>Investigator Triangulation</i> .....	22
3) <i>Theory Triangulation</i> .....	22
4) <i>Methodological Triangulation</i> .....	22
G. Sistematika Pembahasan .....	23

## **BAB II TERAPI RASIONAL EMOTIF TERAPI, PERCAYA DIRI, DAN POLA ASUH OTORITER**

A. Kajian Teori .....	25
1. Bimbingan Rasional Emotif Terapi .....	25
a. Pengertian Rasional Emotif Terapi.....	25
1) Teknik Kognitif .....	28
2) Teknik Afektif .....	29
3) Teknik Behavioristik .....	30
b. Tujuan Terapi Rasional Emotif .....	31
c. Karakteristik Terapi Rasional Emotif.....	31
d. Tugas Praktisi RET .....	32
e. Kelebihan RET .....	33
f. Kekurangan RET .....	33
2. Percaya Diri.....	34
a. Pengertian Percaya Diri .....	34
b. Istilah Percaya Diri .....	36
c. Penyebab Tidak Percaya Diri .....	39
d. Membangun Percaya Diri .....	39
3. Pola Asuh Otoriter .....	45
a. Pengertian Otoriter.....	45
b. Pengaruh Orang Tua Otoriter Terhadap Remaja .....	46
c. Ciri-ciri Pola Asuh Orang Tua Otoriter .....	49
4. Sikap Otoriter Harus Dikendalikan.....	50

B.	Penelitian Terdahulu Yang Relevan .....	53
<b>BAB III</b>	<b>PENYAJIAN DATA</b>	
A.	Deskripsi Umum Lokasi Penelitian .....	55
1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	55
a.	Kondisi Geografis .....	55
b.	Kondisi Kebudayaan.....	56
1)	System Keamanan .....	57
2)	Hubungan Antar Masyarakat .....	57
c.	Tingkat Perekonomian Masyarakat .....	57
B.	Deskripsi Obyek Penelitian .....	58
1.	Deskripsi Obyek Penelitian.....	58
2.	Deskripsi Klien .....	59
C.	Deskripsi Hasil Penelitian.....	62
1.	Deskripsi Proses Pelaksanaan Terapi Rasional Emotif Dalam Menangani Perilaku Tidak Percaya Diri Akibat Pola Asuh Yang Otoriter .....	62
2.	Deskripsi bagaimana hasil akhir dengan RET dalam menangani anak yang tidak percaya diri, akibat pola asuh yang otoriter .....	69
<b>BAB IV</b>	<b>ANALISA DATA</b>	
1.	Analisa data mengenai proses RET dalam menangani perilaku anak yang memiliki rasa tidak percaya akibat pola asuh yang otoriter di Jojoran Surabaya.....	71
2.	Analisa data tentang hasil pelaksanaan terapi Rasional Emotif dalam menangani rasa tidak percaya diri yang dimiliki oleh seseorang anak akibat dari pola asuh yang otoriter di Jojoran Surabaya.....	76
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP</b>	
A.	Kesimpulan .....	79
B.	Saran .....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	82
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kelurahan Mojo .....	55
Tabel 4.1	Langkah – langkah konselor .....	71
Tabel 4.2	Hasil Proses Konseling .....	77

