







dengan orang lain, lebih mudah melakukan pola-pola kekerasan atau menunjukkan kemarahan baik dirumah atau ditempat lain.

Melihat fenomena yang seperti ini, penulis merasa tertantang untuk meneliti, membimbing dan memberi treatment kepada bapak tersebut. Karena penulis beranggapan bahwa seorang post power syndrome sebaiknya mendapat pengarahan dan bimbingan dalam mencapai perubahan, karena apabila penderita melihat bahwa orang-orang yang dicintainya memahami dan mengerti tentang keadaan dirinya, dalam ketidakmampuan mencari nafkah, ia akan lebih mampu berpikir secara dingin. diberikan pemahaman, pengarahan dan nasehat moral untuk menghilangkan simtom serta membantu klien untuk mengetahui dan merubah beberapa nilai dasar keyakinan post power syndrom yang menimbulkan gangguan pada dirinya.

Melihat kejadian seperti itu, peneliti menggunakan terapi gestalt, untuk membantu mencapai kesadaran atas apa. Sehingga peneliti menyusun penelitian dengan sebuah judul **“Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Gestalt dalam Menangani Post Power Syndrom Seorang Pensiunan Tentara di Kelurahan Kemas Krian Sidoarjo”**.































Bab I : Berisi pendahuluan yang meliputi: latar belakang masalah, rumusan masalah, tujuan penelitian. Di dalam metode penelitian ada beberapa isi, antara lain: pendekatan dan jenis penelitian, sasaran dan lokasi penelitian, jenis dan sumber data, tahap-tahap penelitian, teknik pengumpulan data, teknik analisis data, teknik pemeriksaan keabsahan data dan sistematika pembahasan.

Bab II Dalam bab ini berisi: tinjauan pustaka meliputi: Bimbingan Konseling Islam (pengertian Bimbingan Konseling Islam, tujuan Bimbingan Konseling Islam, langkah-langkah Bimbingan Konseling Islam, unsur-unsur Bimbingan Konseling Islam). Terapi Gestalt (pengertian Terapi Gestalt, konsep dasar tentang manusia, tujuan Terapi Gestalt, fungsi dan peran terapis, teknik-teknik Terapi Gestalt). Post power syndrom (pengertian post power syndrom, sebab-sebab post power syndrom, ciri-ciri post power syndrom). Dan terakhir dalam bab dua berisi penelitian terdahulu yang relevan.

Bab III Berisi penyajian data, di dalam penyajian data meliputi: deskripsi lokasi penelitian yakni sejarah kelurahan Kemasan kecamatan Krian kabupaten Sidoarjo. Deskripsi obyek penelitian yang meliputi: deskripsi konselor, deskripsi klien, deskripsi masalah dan selanjutnya yaitu tentang deskripsi hasil penelitian yang berisi: sebab post power syndrom pada











