ABSTRAK

Riski Ariesta Eka Putri (B03212022), "Pengembangan Paket *Emotional Courage Theraphy* dalam Meningkatkan Atensi Bekerja bagi Mahasiswa BKI UIN Sunan Ampel Surabaya".

Fokus penelitian adalah (1) Bagaimana bentuk paket pelatihan ECT dalam meningkatkan atensi bekerja bagi mahasiswa? (2) Bagaimana proses pelaksanaan pelatihan ECT dalam meningkatkan atensi bekerja bagi mahasiswa? (3) Bagaimana evaluasi, refleksi dan rekomendasi para mahasiswa BKI semester IV setelah melakukan pelatihan pelatihan ECT dalam meningkatkan atensi bekerja bagi mahasiswa? (4) Bagaimana hasil uji kelayakan paket yang sesuai dengan ketepatan, kelayakan dan kegunaan?

Dalam menjawab permasalahan tersebut, penelitian ini menggunakan metode Reseach and Development (R&D), dengan menggabungkan penelitian kualitatif den kuantitatif. Data kualitatif diperoleh dari wawancara, observasi berupa evaluasi, refleksi, dan rekomendasi. Sedangkan data kuantitatif diperoleh dengan menggunakan skala penilaian yang berupa angket. Paket produk pengembangan ini terdiri dari tiga bagian. Bagian pertama menjelaskan panduan, Bagian kedua membahas tentang isi paket. Bagian ketiga berisi evaluasi, refleksi dan rekomendasi dari mahasiswa BKI Semester IV. Pada proses penelitian, penulis berperan sebagai fasilitator yang menyampaikan langsung materi pelatihan ECT. Diawali dengan membagikan angket pretest., penyampaian materi dan mengsi lembar refleksi. Selanjutnya di akhir kegiatan pelatihan ditutup dengan mengisi lembar kuisioner *post-test,* untuk mengetahui secara keseluruhan sebelum dan sesudah dilakukannya pelatihan ECT.

Dalam penelitian ini disimpulkan bahwa Hasil uji kelayakan paket yang sesuai dengan ketepatan, kelayakan dan kegunaan. Berdasarkan hasil scoring angket, nilai data tim uji ahli memperoleh hasil akhir 75%, maka paket yang dirancang memenuhi standar uji dengan kategori tepat. Kemudian berdasarkan data angket yang diperoleh dari hasil *pre-test* dan *post-test* menunjukkan bahwa sebelum dan sesudah dilakukannya pelatihan ECT memberikan pengaruh yang signifikan bagi mahasiswa BKI semester IV dalam meningkatkan atensi bekerja.

Kata Kunci: ECT, Atensi Bekerja

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id