## DAFTAR ISI

**HALAMAN JUDUL** ..... **i**
**PERSETUJUAN PEMBIMBING** ..... **ii**
**LEMBAR PENGESAHAN** ..... **iii**
**MOTTO** ..... **iv**
**PERSEMBAHAN** ..... **v**
**PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI** ..... **vi**
**ABSTRAK** ..... **vii**
**KATA PENGANTAR** ..... **viii**
**DAFTAR ISI** ..... **xii**
**DAFTAR TABEL** ..... **xv**
**DAFTAR GAMBAR** ..... **xvi**

**BAB I : PENDAHULUAN** ..... **1**
A. Latar Belakang Masalah ..... 1
B. Rumusan Masalah ..... 10
C. Tujuan Penelitian ..... 11
D. Manfaat Penelitian ..... 11
E. Definisi Konsep ..... 12
1. Paket ..... 12
2. *Emotional Courage Therapy* (ECT) ..... 13
3. Atensi ..... 14
4. Mahasiswa ..... 14
F. Spesifikasi Produk ..... 15
G. Metode Penelitian ..... 18
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian ..... 18
2. Sasaran dan Lokasi Penelitian ..... 19
3. Jenis dan Sumber Data ..... 19
4. Tahap-Tahap dalam Penelitian Pengembangan ..... 21
5. Tahap Pengumpulan Data ..... 23
6. TeknikAnalisi Data ..... 26
7. Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data ..... 27
H. Sistematika Pembahasan ..... 30

**BAB II : TINJAUAN PUSTAKA** ..... **32**
A. KajianTeoritik ..... 32


digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

1. *Emotional Courage Therapy* (ECT)..... 32
a. Definisi ECT ..... 32
b. Konsep Dasar ECT..... 35
c. Pelaksanaan Prosedur ECT ..... 46
2. Atensi Bekerja ..... 47
a. Definisi Atensi Bekerja ..... 47
b. Pengembangan Atensi ..... 50
c. Teori Karier ..... 55
d. Islam dan Profesi (Motivasi Bekerja)..... 58
3. Alternatif Terapi (ECT) untuk Meningkatkan Atensi Bekerja bagi Mahasiswa..... 67
a. Kesiapan Bekerja..... 67
b. Alat Ukur Atensi Bekerja..... 70
c. Training ECT..... 75
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan..... 79

**BAB III : PENYAJIAN DATA..... 82**
A. Deskripsi Umum Objek Penelitian..... 82
1. Latar Belakang UIN SunanAmpel Surabaya ..... 82
2. Profil BKI UIN SunanAmpel Surabaya ..... 84
3. Deskripsi Konselor ..... 91
4. DeskripsiKonseli..... 92
B. Deskripsi Hasil Penelitian ..... 94
1. Deskripsi Proses Pelatihan ECT dalam Meningkatkan Atensi Bekerja bagi Mahasiswa BKI Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya .....94
a. Proses Pelatihan.....94
b. Pengelolaan Waktu Pelatihan .....96
c. LokasiPelatihan .....99
2. DeskripsiProses Pelatihan ECT dalam Meningkatkan Atensi Bekerja Mahasiswa BKI Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya ..... 100
3. Produk Pelatihan ECT dalam Meningkatkan Atensi Bekerja bagi Mahasiswa BKI Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya..... 109


digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

**BAB IV :ANALISIS DATA ..... 110**
A. Analisis Data Pengembangan Paket ECT dalam Meningkatkan Atensi Bekerja Mahasiswa ..... 110
1. Analisis Proses PelaksanaanPelatihan ECT ..... 110
2. Analisis Hasil Pelatihan ..... 113
B. Evaluasi, Refleksi, dan Rekomendasi dari Mahasiswa Setelah Melakukan Pelatihan ECT dalam Meningkatkan Atensi Bekerja 116
C. Analisis Ketepatan, Kelayakan, dan Kegunaan Paket..... 120
D. Revisi Produk ..... 123

**BAB V :PENUTUP ..... 124**
A. Kesimpulan ..... 124
B. Saran ..... 128

**DAFTAR PUSTAKA**
**LAMPIRAN**


digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

# DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data umum desaSpesifikasi Produk Pengembangan Paket Pelatihan *Emotional Courage Therapy*dalamMeningkatkan**n**AtensiBekerjabagiMahasiswa ..... 18
Tabel 3.1 Daftar Nama Peserta Pelatihan ECT ..... 94
Tabel 3.2 Pengelolaan Waktu..... 98
Tabel 4.1 Rekapitulasi Angket *Pre-Test* dan *Post-test*..... 112
Tabel 4.2 Paired Sample Statistik..... 112
Tabel 4.3 Paired Sample Korelasi ..... 113
Tabel 4.4 Tabel Perhitungan Uji Kelayakan Paket..... 119



digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id