

menyampaikan materi pelatihan ECT terdiri dari empat tema masing-masing berisi kegiatan yang berbeda, yaitu tema pertama “Mindset Berani” dengan penayangan video, tema kedua “Kesadaran” melalui proses visualisasi, tema ketiga “Percaya Diri” dengan *role play*, dan tema keempat “Zona Aman” dengan kegiatan keluar dari zona aman. Setelah materi tersampaikan pelatihan ini diakhiri dengan mengisi lembar refleksi pada tiap materi. Selanjutnya di akhir kegiatan pelatihan ditutup dengan mengisi lembar kuisioner *post-test* yang bertujuan untuk mengetahui hasil pelatihan secara keseluruhan sebelum dan sesudah dilakukannya pelatihan ECT.

3. Evaluasi, komentar, dan saran mahasiswa BKI semester IV setelah melakukan pelatihan ECT. Berdasarkan lembar jawaban evaluasi, secara keseluruhan pemahaman mahasiswa tentang tema dalam buku paket, peneliti meminta peserta pelatihan untuk memberikan refleksi pada setiap tema, setelah mempraktekkan kegiatan. bisa disimpulkan bahwa
 - 1) Perubahan terjadi dari pola pikir peserta pelatihan yang akhirnya terbuka dan sadar betapa pentingnya untuk menambah pengalaman dan melatih skillnya untuk kuliah sambil bekerja.
 - 2) Pelatihan membawa perubahan pada tingkat kesadaran masing-masing dari peserta pelatihan bahwa sebenarnya mereka semua bisa menjadi seperti tokoh atau seorang yang sukses. Kemudian mereka mulai mencari potensi lain yang ada dalam dirinya untuk lebih diasah kembali dengan

berbagai cara yang dilakukan diluar selain aktifitas kuliah, mereka berusaha berani mengambil langkah dengan mulai menyusun rencana sesuai dengan keinginan masing-masing dan bagaimana cara merealisasikan,

- 3) Bagi peserta yang sudah berani melakukan bekerja sambil kuliah sangat yakin dengan apa yang dilakukannya saat ini dan merasa tingkat kepercayaan dirinya meningkat.

Selain melakukan evaluasi dan memberikan refleksi atau komentar, peserta pelatihan diminta untuk memberikan rekomendasi atau saran untuk perbaikan produk. Rekomendasi secara keseluruhan bahwa kegiatan ini sangat menarik dan bisa dijadikan dalam rangka menggali potensi, apabila jika kegiatan ini dilaksanakan pada waktu dan forum yang dapat disesuaikan agar lebih efektif lagi.

4. Hasil uji kelayakan paket yang sesuai dengan ketepatan, kelayakan dan kegunaan. Berdasarkan hasil scoring angket, nilai data tim uji ahli memperoleh hasil akhir 75%, maka paket yang dirancang memenuhi standar uji dengan kategori tepat. Kemudian berdasarkan data angket yang diperoleh dari hasil *pre-test* dan *post-test* menunjukkan bahwa sebelum dan sesudah dilakukannya pelatihan ECT memberikan pengaruh yang signifikan bagi mahasiswa BKI semester IV dalam meningkatkan atensi bekerja.

