

tahap kecanduan tersebut juga masih terbagi lagi, Young (1996) membagi kecanduan internet dalam 3 tingkatan, yaitu:

- a. *Mild*. Pada tingkatan ini individu termasuk dalam pengguna *online* rata-rata. Individu menggunakan internet dalam waktu yang lama, tetapi individu memiliki kontrol dalam penggunaannya.
- b. *Moderate*. Pada tingkatan ini individu mulai sering mengalami beberapa permasalahan dari penggunaan internet. Internet merupakan hal yang penting, namun tidak selalu menjadi yang utama dalam kehidupan.
- c. *Severe*. Pada tingkatan ini individu mengalami permasalahan yang signifikan dalam kehidupan mereka. Internet merupakan hal yang paling utama sehingga mengabaikan kepentingan-kepentingan yang lain.

Dari penjelasan young tersebut, adiksi tidak terlalu berdampak negatif jika kita masih di tahap *mild*, yang masih bisa mengontrol penggunaan *game online* kita. Berbeda lagi dengan tahap *severe*, yang sudah mengabaikan segala sesuatu demi *game online* tersebut.

Jadi, dapat disimpulkan bahwa akibat perkembangan teknologi komunikasi yang begitu pesat muncullah smartphone yang menjadi sangat populer dikalangan masyarakat saat ini, dan seiring berkembangnya smartphone berkembang pula aplikasi didalamnya termasuk *game online*. *Game online* yang menjadi populer dikalangan masyarakat karena adanya smartphone ini akhirnya menjadi salah satu dari gaya hidup mereka, tidak

menembak). Partisipasi pengulangan, aktif dan *reward* menyajikan alat yang efektif untuk belajar perilaku. Memang, banyak penelitian tampaknya menunjukkan bahwa *game* kekerasan dapat berhubungan dengan perilaku agresif.

- 2) Terlalu banyak bermain *game* membuat individu terisolasi dari sosial. Selain itu, ia bisa menghabiskan waktu kurang dalam kegiatan lain seperti pekerjaan rumah, membaca, olahraga, dan berinteraksi dengan keluarga dan teman-teman.
- 3) Beberapa *game* mengajar nilai-nilai yang tidak bermoral. Perilaku kekerasan, dendam dan agresi diberikan pujian dan penghargaan. Perempuan sering digambarkan sebagai karakter yang lebih lemah yang tidak berdaya atau seksual provokatif.
- 4) *Game* dapat membingungkan antara realitas dan fantasi.
- 5) Prestasi akademik yang menurun. Penelitian telah menunjukkan bahwa lebih banyak waktu menghabiskan bermain *game*, prestasi akademik juga makin memburuk.

Jadi, bermain *game online* memang mampu menghilangkan kepenatan dan rasa lelah setelah melakukan aktivitas. Akan tetapi, *game online* juga mampu berdampak negatif jika mahasiswa atau individu tidak dapat manajemen waktu dengan baik, kapan harus bermain dan kapan harus berhenti. *Game online* juga mampu memberi banyak dampak positif didalam kehidupan mahasiswa atau individu, tapi jika tidak mampu manajemen waktu dan mengontrol diri tentu

akan lebih banyak dampak negatif yang lebih nampak dibanding dampak positifnya. Oleh karena itu bijaksana dalam bermain *game online* adalah kunci dari segala permasalahan tentang hal negatif yang timbul karena adiksi *game online*.

3. Konten *Clash of clans* dan Karakter Jiwa Pemain

Munculnya teknologi internet yang memungkinkan manusia untuk terhubung secara virtual telah melahirkan komunitas-komunitas virtual. Identitas manusia pun muncul dalam berbagai macam identitas virtual yang dianggap lebih dapat mengekspresikan dirinya dalam berkomunikasi dengan rekan virtual lainnya.

Saat ini, media telah merubah dunia kita dalam banyak cara dengan kemunculan internet, integrasi teknologi komunikasi, berubahnya kerajaan-kerajaan media, gaya hidup baru, perubahan karir, perubahan regulasi, berubahnya isu-isu sosial, dan dinamika baru dalam kekuasaan di masyarakat, kesemuanya seringkali kita melihatnya ketika kita melakukan studi tentang media.

Hal penting lain yang membantu kita membentuk media kita di masa depan adalah pengembangan teknologi komunikasi interaktif. Interaktifitas biasanya menunjuk pada proses komunikasi yang merupakan karakteristik dari komunikasi interpersonal. Dalam komunikasi interpersonal, pengirim dan penerima membagi peran dari komunikator, dan setiap pihak menerima feedback secara penuh pesan-pesan baik yang berbentuk komunikasi verbal maupun non verbal. Para sosiolog dan

motivasi; audiensi melakukan pilihan terhadap isi media berdasarkan motivasi, tujuan, dan kebutuhan personal mereka.

Audiensi memiliki sejumlah alasan dan berusaha mencapai tujuan tertentu ketika menggunakan media. McQuail dan rekan (1972) mengemukakan empat alasan mengapa audiensi menggunakan media yaitu:

- a. Pengalihan (*diversion*), yaitu melarikan diri dari rutinitas atau masalah sehari-hari. Mereka yang sudah lelah bekerja seharian membutuhkan media sebagai pengalih perhatian dari rutinitas.
- b. Hubungan personal; hal ini terjadi ketika orang menggunakan media sebagai pengganti teman.
- c. Identitas personal, sebagai cara untuk memperkuat nilai-nilai individu. Misalnya banyak mahasiswa yang merasa gaul jika sudah memainkan *game online* yang sedang populer di masanya.
- d. Pengawasan (*surveillance*), yaitu informasi mengenai bagaimana media membantu individu mencapai sesuatu. Misal, mahasiswa bermain *game online* untuk menambah hubiran serta menambah jaringan pertemanan mereka.

Inisiatif untuk mendapatkan kepuasan media ditentukan audiensi. Asumsi kedua ini berhubungan dengan kebutuhan terhadap kepuasan yang dihubungkan dengan pilihan media tertentu yang ditentukan oleh audiensi itu sendiri. Karena sifatnya yang aktif maka audiensi mengambil inisiatif. Kita memilih memainkan *game online* strategi karena kita ingin mengasah

Media bersaing dengan sumber kepuasan lain. Media dan audiensi tidak berada dalam ruang hampa yang tidak menerima pengaruh apa-apa. Keduanya menjadi bagian dari masyarakat yang lebih luas, dan hubungan antara media dan audiensi dipengaruhi oleh masyarakat. Media bersaing dengan bentuk-bentuk komunikasi lainnya dalam hal pilihan, perhatian dan penggunaan untuk memuaskan kebutuhan dan keinginan seseorang. Misalnya, di awal hubungan yang romantis, banyak pasangan memilih menonton bioskop daripada menonton televisi di rumah. Seseorang yang jarang mengkonsumsi media dan lebih suka berbincang dengan teman atau keluarga, karena dirasa lebih bisa memberikan kepuasan akan menggunakan media lebih sering untuk mendapat informasi. Pilihan personal dan perbedaan individu merupakan pengaruh kuat untuk mengurangi efek media. Individu yang tidak memiliki inisiatif diri yang cukup kuat akan mudah dipengaruhi oleh media.

Audiensi sadar sepenuhnya terhadap ketertarikan, motif, dan penggunaan media. Kesadaran diri yang cukup akan adanya ketertarikan dan motif yang muncul dalam diri yang dilanjutkan dengan penggunaan media memungkinkan peneliti mendapatkan gambaran yang tepat mengenai penggunaan media oleh audiensi. Audiensi melakukan pilihan secara sadar terhadap media tertentu yang akan digunakannya. Riset awal terhadap teori penggunaan dan kepuasan dilakukan dengan mewawancarai responden dengan menanyakan mengapa ia mengonsumsi media tertentu

dan secara langsung melakukan observasi terhadap reaksi responden selama wawancara berlangsung.

Penilaian isi media ditentukan oleh audiensi. Menurut teori ini, isi media hanya dapat dinilai oleh audiensi sendiri. *Game online* yang dianggap tidak menarik bisa menjadi menarik bagi audiensi tertentu karena merasa mendapat kepuasan dengan bermain *game* tersebut. Menurut J.D. Rayburn dan Philip Palmgreen (1984), seseorang yang membaca surat kabar tertentu tidak berarti ia merasa puas dengan surat kabar yang dibacanya karena mungkin hanya surat kabar itu saja yang tersedia. Ia akan segera beralih ke surat kabar lain jika ia mendapat kesempatan memperoleh surat kabar lain.

Selain itu, dunia di mana audiensi berada ikut serta menentukan kebutuhan dan kepuasan audiensi terhadap media. Dengan kata lain, kebutuhan dan kepuasan audiensi terhadap media tidak bersifat otonom yang tidak ditentukan semata-mata hanya pada diri individu. Katz dan rekan (1974) menyatakan bahwa situasi sosial di mana audiensi berada turut serta terlibat dalam mendorong atau meningkatkan kebutuhan audiensi terhadap media melalui lima cara sebagai berikut:

- a. Pertama, situasi sosial dapat menghasilkan ketegangan dan konflik yang mengakibatkan orang membutuhkan sesuatu yang dapat mengurangi ketegangan melalui penggunaan media.
- b. Kedua, situasi sosial dapat menciptakan kesadaran adanya masalah yang menuntut perhatian. Media memberikan informasi yang membuat

kita menyadari hal-hal yang menarik perhatian kita, dan kita dapat mencari lebih banyak informasi yang menarik perhatian kita melalui media.

- c. Ketiga, situasi sosial dapat mengurangi kesempatan seseorang untuk dapat memuaskan kebutuhan tertentu, dan media berfungsi sebagai pengganti atau pelengkap. Dengan kata lain, terkadang situasi yang kita hadapi menjadikan media sebagai sumber terbaik atau mungkin satu-satunya yang tersedia. Pada situasi bencana alam, banyak orang yang tidak dapat pergi langsung ke lokasi bencana sehingga mereka sangat bergantung pada media untuk mengetahui keselamatan anggota keluarga mereka.
- d. Keempat, situasi sosial terkadang menghasilkan nilai-nilai tertentu yang dipertegas dan diperkuat melalui konsumsi media. Orang terdidik akan memilih media yang dapat mempertegas atau memperkuat nilai-nilai yang menghargai akal sehat, kesadaran diri, dan ilmu pengetahuan. Namun sebaliknya, media juga dapat mempertegas dan memperkuat nilai-nilai yang bertentangan dengan akal sehat.
- e. Kelima, situasi sosial menuntut audiensi untuk akrab dengan media agar mereka tetap dapat diterima sebagai anggota kelompok tertentu. Dalam pergaulan sosial, seseorang yang serba tidak tahu mengenai isu-isu yang menjadi sorotan media akan dianggap sebagai orang yang tidak mengikuti perkembangan zaman.