BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mengambil beberapa kesimpulan, antara lain:

1. Proses konseling keluarga dalam menangani perilaku agresif anak di desa Bicak Trowulan Mojokerto

   Proses konseling keluarga dilakukan konselor dengan menggunakan langkah-langkah konseling, yang meliputi tahap identifikasi masalah, diagnosis, prognosis, terapi/*tretment*, evaluasi/*follow up*.

   Berdasarkan perbandingan antara teori dan lapangan pada saat konseling keluarga diperoleh kesesuaian dan persamaan yang mengarah pada konseling keluarga, meskipun dalam pemberian terapi/*treatment* tidak dilakukan sama persis dengan teori. Tetapi hal itu tidak merubah esensi dari teori pada proses konseling keluarga yang ada.

2. Hasil akhir proses konseling keluarga dalam menangani perilaku agresif anak di desa Bicak Trowulan Mojokerto

   Adapun hasil dari konseling keluarga dalam menangani perilaku agresif anak di desa Bicak Trowulan Mojokerto cukup berhasil, yaitu 71,4% dari gejala yang tidak dilakukan klien.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

B. Saran

1. Kepada konselor

   Bagi konselor apabila menghadapi kasus seperti penelitian ini, hendaknya meluangkan waktu yang lebih lama. Tidak cukup satu bulan untuk melaksanakan proses konseling agar hasil yang didapat atau tingkat keberhasilan lebih efektif.

   Permasalahan yang dihadapi seorang konselor tentu akan terus mengalami perubahan sesuai dengan fenomena yang terjadi di masyarakan sehinggah dibutuhkan banyak bekal bagi konselor untuk bisa membantu klien dalam menyelesaikan masalanya salah satunya dengan banyak mengamalkan ilmu bagi orang yang membutuhkan.

2. Kepada klien

   Hendaknya selalu berusaha untuk bersikap yang baik dan sewajarnya. Selain itu hendaknya selalu berfikir positif dan hal yang sekiranya irasional atau perilaku yang tidak baik dilakukan jangan sampai dilakukan. Harus bisa lebih memilih apa yang seharusnya dilakukan dan yang mana yang seharusnya dijalankan.

3. Kepada mahasiswa

   Untuk para mahasiswa, khususnya mahasiswa Bimbingan dan Konseling Islam agar melakukan penelitian yang lebih mendalam lagi mengenai pelaksanaan konseling keluarga dalam menangani perilaku agresif anak, untuk mengetahui validitas keberhasilan terapi kepada kelompok yang lebih luas.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

4. Bagi pembaca pada umumnya

   Janganlah menjadikan masalah sebagai beban hidup yang harus disimpan sendiri. Cobalah untuk sedikit terbuka dengan orang di sekitar anda yang sanggup membantu anda.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id