ABSTRAKSI

Arum Murliani (B03212031), 2016 *Bimbingan dan Konseling Islam dengan Hypnosleep untuk Menangani Perilaku Negatif Seorang Anak di Desa Gadung Kecamatan Driyorejo Kabupaten Gresik.*

Dalam skripsi ini, ada dua permasalahan yang dikaji, yaitu (1) Bagaimana proses Bimbingan dan Konseling Islam dengan *Hypnosleep* untuk Menangani Perilaku Negatif Seorang Anak di Desa Gadung Kecamatan Driyorejo Kabupaten Gresik?, (2) Bagaimana hasil dari Bimbingan dan Konseling Islam dengan *Hypnosleep* untuk Menangani Perilaku Negatif Seorang Anak di Desa Gadung Kecamatan Driyorejo Kabupaten Gresik?.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan jenis deskriptif yang menggambarkan fenomena yang terjadi di lapangan dan untuk mengetahui data mengenai proses Bimbingan dan Konseling Islam dengan *Hypnosleep* untuk Menangani Perilaku Negatif Seorang Anak beserta hasil dari proses konseling tersebut. Analisa menggunakan analisis deskriptif komparatif yaitu membandingkan proses Bimbingan dan Konseling Islam dengan *Hypnosleep* sebelum dan sesudah dilakukan proses bimbingan.

Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa (1) proses Bimbingan dan Konseling Islam dengan *Hypnosleep* untuk menangani perilaku negatif seorang anak dilakukan konselor dengan langkah-langkah identifikasi masalah, diagnosa, prognosis, *treatment* atau terapi dengan *hypnosleep* yaitu sugesti yang diberikan kepada klien melalui kata-kata, materi cerita dongeng maupun kisah-kisah tauladan saat klien tertidur atau mendekati tidur yakni dalam tingkat kesadaran *theta* terkait dengan perilaku negatif klien sehingga dapat terbentuk perilaku baru yang positif dan memperkuat perilaku yang sudah terbentuk dengan langkah-langkah *pre-induction*, *induction*, *deepening*, *sugestion* dan *termination* dengan menerapkan adab tidur dan *follow up*/evaluasi. (2) Hasil Bimbingan dan Konseling Islam dengan *hypnosleep* untuk menangani perilaku negatif seorang anak mengalami perubahan perilaku yang lebih baik sebelum diadakannya pelaksanaan bimbingan konseling. Klien tidak lagi memukul temannya, sudah tidak berbicara dengan nada tinggi dan mengucapkan kata kotor, tidak memaksa dan berkata jujur.

Kata Kunci: *Bimbingan dan Konseling Islam, Hypnosleep, Perilaku Negatif Anak*

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id