BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Peneliti mengambil beberapa kesimpulan dari penelitian yang dilaksanakan di Desa Gadung Kecamatan Driyorejo Kabupaten Gresik yang dipaparkan sebagai berikut:

1. Proses Bimbingan Konseling Islam dengan *Hypnosleep* terdiri dari lima langkah, yaitu Identifikasi Masalah, Diagnosis, Prognosis, Terapi atau *Treatmen*t dan Evaluasi atau *Follow Up*. Untuk membangun perilaku positif pada konseli, maka terapis memberikan sugesti-sugesti positif melalui kata-kata atau materi cerita. Sedangkan langkah untuk terapi atau treatment dengan *hypnosleep*, diantaranya: *Pre-Induction* dan *Induction, Deepening and trance level test*, *Sugestion* dan *Termination.*

2. Hasil Bimbingan Konseling Islam dengan *Hypnosleep*

   Berdasarkan hasil bimbingan konseling Islam dengan *hypnosleep* bisa dikatakan berhasil dengan adanya perubahan perilaku konseli yang lebih positif dari perilaku sebelumnya. Hal tersebut menggambarkan bahwa bimbingan konseling Islam dengan *hypnosleep* ini cukup memiliki potensi untuk memberikan pengaruh positif terkait menangani perilaku negatif anak.

   Konseli sekarang sudah jarang berbuat gaduh didalam kelas dengan memukul dan mencubit lagi walaupun sesekali masih suka jail. Biasanya

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

sering sekali konseli berbuat gaduh dengan memukul, mencubit dan menyembunyikan barang temannya. Sekarang konseli lebih sibuk dengan kegiatannya menggambar dan bermain dengan teman-temannya. Ketika berbicarapun konseli tidak dengan nada bicara yang tinggi (nyentak) dan berkata kotor. Sekarang konseli emosinya lebih terkontrol dan hubungan sosial konseli dengan teman-teman sebayanya pun sudah baik.

Orang tua konseli pun sekarang merasakan perubahan dari anaknya yang biasanya konseli selalu merengek dan teriak-teriak jika keinginannya tidak segera dipenuhi sekarang sudah tidak merengek lagi. Konseli juga lebih suka berbagi mainan atau makanan sama teman-temannya dengan tidak memaksa merebut mainan milik temannya lagi.

B. Saran-saran

Setelah penulis menganalisa data yang sudah terkumpul dan menarik kesimpulan sebagaimana yang tercantum diatas, maka penulis mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi orang tua hendaknya lebih meluangkan waktu bersama anaknya dan tidak selalu memanjakan anak dengan selalu menuruti semua keinginan anaknya. Selain itu, metode *hypnosleep* dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam menjalankan peran sebagai orang tua dalam mendidik anak dengan cara kata-kata yang baik.
2. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat menggunakan penelitian *Research and Development (R&D)* atau eksperimen dengan menggunakan modul.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id