BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang diproleh, dapat disimpulkan bahwa *gratitude* pada pasangan difabel ini disebutkan berdasarkan tiga kategori temuan :

1. Adanya gambaran rasa syukur yang terdapat pada diri pasangan disabilitas fisik yakni frekuensi bersyukur yang ditandai dengan bertambahnya rasa syukur karena kebahagiaan yang dirasakan subjek dan juga rentang syukur yang terlihat ketika subjek sangat mensyukuri kehadiran keluarga, pekerjaan dan kesehatan. Sebaliknya ditemukan pula beberapa ujian yang dialami oleh subjek yaitu masalah ekonomi.
2. Di temukan faktor sifat yang berhubungan dengan kepribadian yaitu sifat subjek yang selalu berfikir positif, sifat senang membantu sesama dan subjek memiliki dorongan dalam hal spiritualitas.
3. Di temukan fungsi dari *gratitude* pada diri subjek yaitu bersyukur sebagai penguat moral yang di tandai dengan tertanamnya nilai moral yang baik sehingga subjek memiliki emosi positif yang membuat subjek lebih tenang dalam menangani *stress*.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

B. Saran

Setelah melihat dan membaca analisis hasil penelitian dan kesimpulan yang telah diuraikan, maka peneliti memberisaran :

1. Kepada subjek

   Diharapkan bagi pasangan difabel agar bisa mempertahankan dan menumbuhkan *gratitude* agar kehidupan menjadi lebih baik dan bisa menjalani ujian dalam hidup serta menjadi pribadi yang lebih bijak sehingga bisa menjadi inspirasi untuk orang lain.

2. Kepada keluarga dana sahabat

   Bagi keluarga dan sahabat penyandang disabilitas, agar bisa lebih motivasi dan memahami kondisi mereka yang memiliki keterbatasan dengan memberikan dukungan, kasih sayang, perhatian.Sehingga *gratitude* dalam diri penyandang disabilitas bisa lebih tertanam.

3. Kepada peneliti lain

   Bagi peneliti lain yang menginginkan penelitian ini diperlukan sebagai sumber referensi, penggalian informasi seputar *gratitude* dapat mencoba metode penelitian yang lain dan mempertimbangkan kondisi subjek dengan segala keterbatasannya dan juga dapat mempertimbangkan waktu penelitian, sehingga dapat menghasilkan data yang akurat,terpecaya, dan bermanfaat bagi semua pihak.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id