DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **ii**
PENGESAHAN TIM PENGUJI ..... **iii**
MOTTO ..... **iv**
PERSEMBAHAN ..... **v**
PERNYATAAN PERTANGGUNGJAWABAN PENULISAN SKRIPSI ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **x**
BAB I : PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang Penelitian 1
B. Rumusan masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat penelitian 5
E. Definisi Konsep 6
F. Metode Penelitian 9
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian 9
2. Subjek Penelitian 10
3. Tahap-tahap Penelitian 11
4. Jenis dan Sumber Data 14
5. Tehnik Pengumpulan data 15
6. Tehnik Analisis Data 17
7. Tehnik Keabsahan data 18
G. Sistematika Pembahasan 21
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA **23**
A. Kajian Teoritik 23
1. Bimbingan dan Konselinh Islam 23
2. Strategi Restrukturing Kognitif 33
3. Pengertian Optimalisasi Belajar 35
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan 38
BAB III : PENYAJIAN DATA **40**

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

A. Deskripsi Umum Objek Penelitian 40
1. Gambaran Lokasi Penelitian 40
2. Deskripsi Konselor 44
3. Deskripsi Konseli 45
B. Deskripsi hasil Penelitian 50
1. Deskripsi Data Tentang Penyebab-Penyebab Belajar Kurang Optimalisasi Belajar pada Seorang Siswa Kelas VIII di MTS Nurul Huda Sawo Dukun Gresik 50
2. Deskripsi Proses Pelaksanaan Bimbingan Dan Konseling Islam Dengan Strategi *Restructuring Kognitive* Seorang Siswa Di MTS Nurul Huda Sawo Dukun Gresik 52
3. Deskripsi Hasil Akhir Proses Pelaksanaan Bimbingan Dan Konseling Islam Dengan Strategi *Restructuring Kognitive* Seorang Siswa Di MTS Nurul Huda Sawo Dukun Gresik 78
BAB IV : ANALISIS DATA 81
A. Analisis Proses Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam
1. Strategi *Restrukturing Kognitif* untuk Optimalisasi Belajar Seorang Siswa Kelas VIII di MTS Nurul Huda Sawo Dukun Gresik 81
2. Pola *Restrukturing Kognitif* 91
B. Analisis Hasil Akhir Pelaksanaan Bimbingan Dan Konseling Islam dengan Strategi *Restrukturing Kognitif* Untuk Optimalisasi Belajar Seorang Siswa di MTS Nurul Huda Sawo Dukun Gresik 93
BAB V : PENUTUP 97
A. Kesimpulan 97
B. Saran 97
DAFTAR PUSTAKA 100
LAMPIRAN-LAMPIRAN

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id