DAFTAR ISI

SKRIPSI ..... **i**

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI ..... **ii**

PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI ..... **iii**

PERNYATAAN PERTANGGUNGJAWABAN PENULISAN SKRIPSI..... **iv**

PERNYATAAN PUBLIKASI..... **v**

ABSTRAK ..... **vi**

DAFTAR ISI..... **vii**

BAB I

- **A. Latar Belakang Masalah** **1**
- **B. Rumusan Masalah** **6**
- **C. Tujuan Penelitian**..... **6**
- **D. Manfaat Penelitian**..... **7**
- **E. Definisi Konsep**..... **7**
- **F. Metode Penelitian**..... **10**
- **G. Sistematika Pembahasan**..... **20**

BAB II

- **A. Bimbingan dan Konseling Islam** **23**
- **B. Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)**..... **32**
- **C. Burnout Syndrome**..... **41**
- **D. Penelitian Terdahulu yang Relevan** **46**

BAB III

- **A. Deskripsi Umum Obyek Penelitian** **50**
- **B. Deskripsi Hasil Penelitian** **62**

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

BAB IV

A. Analisis Proses Bimbingan Konseling Islam dengan Rational Emotive Bahavior Therapy dalam Mengatasi Burnout Syndrome Seorang Pengurus di UKM Paduan Suara UIN Sunan Ampel Surabaya.....89

B. Analisis Hasil Bimbingan Konseling Islam dengan Rational Emotive Bahavior Therapy dalam Mengatasi Burnout Syndrome Seorang Pengurus di UKM Paduan Suara UIN Sunan Ampel Surabaya.....94

BAB V

A. Kesimpulan.....98

B. Saran 99

DAFTAR PUSTAKA

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id