

BIMBINGAN KONSELING ISLAM DENGAN PENDEKATAN *RATIONAL  
EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY* (REBT) UNTUK MENGATASI *BURNOUT  
SYNDROME* SEORANG PENGURUS DI UNIT KEGIATAN MAHASISWA  
PADUAN SUARA UIN SUNAN AMPEL SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan kepada UIN Sunan Ampel Surabaya Untuk Memenuhi Salah Satu  
Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar

Sarjana Sosial Islam (S.Sos.I)



Oleh

RAMADAHANA YUNASMARA PRATAMA

NIM : B03212021

PROGAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
JURUSAN DAKWAH  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA

2016

## PERNYATAAN PERTANGGUNGJAWABAN PENULISAN SKRIPSI

Bismillahirrohmanirohim

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ramadahana Yunasmara Pratama

NIM : B03212021

Jurusan : Dakwah

Alamat : Perum Griya Kencana, Dsa Mojosarirejo, Kec Driyorejo, Kab  
Gresik

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa :

1. Skripsi Ini tidak pernah dikumpulkan kepada lembaga pendidikan tinggi manapun untuk mendapatkan gelar akademik apapun.
2. Skripsi ini adalah benar benar hasil karya saya secara mandiri dan bukan merupakan hasil plagiasi atas karya orang lain.
3. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini sebagai hasil plagiasi, saya akan bersedia menanggung segala konsekuensi hukum yang terjadi.

Surabaya, 26 Juni 2016

Yang menyatakan



Ramadahana Yunasmara Pratama

## PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

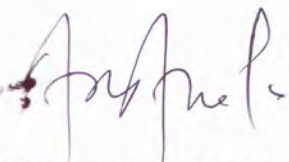
Nama : Ramadahana Yunasmara Pratama  
NIM : B03212021  
Jurusan : Dakwah  
Judul : Bimbingan Konseling Islam dengan Pendekatan *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) Untuk Mengatasi *Burnout Syndrome* Seorang Pengurus Di Unit Kegiatan Mahasiswa Paduan Suara UIN Sunan Ampel Surabaya

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing untuk diujikan

Surabaya, 16 Juni 2016

Telah disetujui oleh:

Dosen Pembimbing



Mohamad Thohir, M.Pd.I

NIP. 197905172009011007

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi oleh Ramadahana Yunasmara Pratama ini telah dipertahankan di depan  
Tim Penguji Skripsi  
Surabaya, 3 Agustus 2016

Mengesahkan,  
Universitas Negeri Sunan Ampel Surabaya  
Fakultas Dakwah dan Komunikasi  
Dekan,



*[Signature]*  
Dr. Hj. Rr. Suhartini, M. Si  
NIP. 195801131982032001

**Penguji I,**

*[Signature]*  
Mohamad Thohir, M. Pd. I  
NIP. 1979051720091 1007

**Penguji II,**

*[Signature]*  
Rudy Al Hana, M. Ag  
NIP. 196803091991031001

**Penguji III,**

*[Signature]*  
M. Anis Bachtiar, M. Fil. I  
NIP. 196912192009011002

**Penguji IV,**

*[Signature]*  
Dr. Hj. Sri Astutik, M. Si  
NIP. 195902051986032004





KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ramadahana Yumasmaru Pratama  
NIM : B03212021  
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi / Dakwah  
E-mail address : ramadahana.578@yahoo.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)  
yang berjudul :

Bimbingan konseling Islam dengan pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) untuk mengatasi Burnout Syndrome Seorang pengurus di Unit Kegiatan Mahasiswa paduan Suara UIN Sunan Ampel Surabaya

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 18 Agustus 2016

Penulis  
  
(Ramadahana Yumasmaru)  
nama terang dan tanda tangan