INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *self compassion* dan faktor-faktor yang memengaruhi pada mahasiswa dari keluarga yang bercerai. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif, dengan menggunakan triangulasi sebagai validasi data. Subjek penelitian adalah mahasiswa dengan prestasi akademik yang baik dan berasal dari keluarga yang bercerai. Ada tiga subjek yang dijadikan sumber informasi dalam penelitian ini.

Penelitian ini menemukan gambaran*self compassion* pada mahasiswa dari keluarga yang bercerai dengan melihat dimensi *self compassion* yaitu ketiga subjek dapat menerima dan tidak menyalahkan dirinya maupun orang lain atas peristiwa masa lalu. Ketiga subjek menunjukkan adanya kesadaran bahwa kesulitan atau masalah merupakan bagian dari hidup manusia. Ketiga subjek pun menghadapi kenyataan dengan melihat segala sesuatu seperti apa adanya dan menganggapnya sebagai takdir dari Allah.

Faktor yang memengaruhi *self compassion* pada ketiga subjek yakni lingkungan dan usia ketiga subjek yang telah memasuki dewasa awal.

Kata Kunci: *self compassion*, mahasiswa, keluarga bercerai

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

ABSTRACT

This study aims to describe self-compassion and the factors that affect the students from divorced families. This study is a qualitative study, using triangulation as a validation data. The subjects were students with a good academic record and come from broken families. There are three subjects were used as a source of information in the study.
This study know the description of self-compassion in students from divorced families with self-compassion dimension, namely the three subjects can receive and not blame himself or others over past events. All three subjects showed an awareness that the difficulties or problems is a part of human life. All three subjects were faced with the reality by seeing everything as it is and take it as the will of God
Factors influencing self compassion on three subjects namely the environment and the age of three subjects who had entered early adulthood.

Keywords: *self compassion, students, divorced families*

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id