ABSTRAK

Umrotun Khasanah (B93212106), Pengaruh *Experiential Family Therapy* melalui perhatian orang tua dalam meningkatkan kecerdasan emosi anak di TPQ Mu'ayyad Jemur Wonosari Surabaya.

Permasalahan yang diteliti dalam penelitian ini adalah adakah pengaruh *experiential family therapy* melalui perhatian orang tua dalam meningkatkan kecerdasan emosi anak di TPQ Mu'ayyad Jemur Wonosari Wonocolo Surabaya, serta sejauh mana pengaruh *experiential family therapy* melalui perhatian orang tua dalam meningkatkan kecerdasan emosi anak di TPQ Mu'ayyad Jemur Wonosari Wonocolo Surabaya.

Untuk menjawab permasalahan tersebut peneliti menggunakan metode penelitian kuantitatif yang berfungsi untuk mengungkap data dan fakta menganai pengaruh *experiential family therapy* melalui perhatian orang tua untuk meningkatkan kecerdasan emosi anak di TPQ Mu'ayyad Jemur Wonosari Surabaya. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan angket sebagai teknik pengumpulan data dengan dua variabel. Adapun indikator dari variabel *experiential family therapy* melalui perhatian orang tua adalah memberikan pendidikan dan bimbingan, memberikan nasihat, memberikan motivasi dan penghargaan, memenuhi kebutuhan anak dan pengawasan. Sedangkan indikator variabel kecerdasan emosi adalah kemampuan mengenali emosinya sendiri, kemampuan mengontrol emosi, kemampuan memotivasi diri sendiri, kemampuan mengenali emosi orang lain, kemampuan melakukan interaksi dengan orang lain. Proses konseling *experiential family therapy* yang digunakan adalah dengan meminta bantuan orang tua untuk menerapkan beberapa perlakuan sebagai bentuk perhatian mereka terhadap anak agar tercapai peningkatan kecerdasan emosi.

Subyek dari penelitian ini adalah santri usia 9-12 tahun di TPQ Mu'ayyad Jemur Wonosari Surabaya yang memiliki kecerdasan emosi rendah. Adapun pengujiannya menggunakan rumus *product moment*. Dengan melihat hasil uji menunjukkan bahwa nilai korelasi lebih besar dari nilai sig, yang bernilai sangat kuat yaitu 0,994. Sehingga dari hasil tersebut menunjukkan adanya pengaruh *experiential family therapy* melalui perhatian orang tua untuk meningkatkan kecerdasan emosi anak di TPQ Mu'ayyad Jemur Wonosari Surabaya.

Kata kunci : *Experiential Family Therapy*, Perhatian orang tua, kecerdasan emosi.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id