BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Dari uraian dan pembahasan dalam skripsi yang berjudul "Pengaruh *Experiential Family Therapy* melalui perhatian orang tua dalam meningkatkan kecerdasan emosi anak di TPQ Mu'ayyad Jemur Wonosari Surabaya", yang dapat disimpulkan untuk menjawab rumusan masalah adalah sebagai berikut :

1. *Experiential Family Therapy* melalui perhatian orang tua memiliki pengaruh dalam meningkatkan kecerdasan emosi anak.
2. Pengaruh *Experiential Family Therapi* melalui perhatian orang tua untuk meningkatkan kecerdasan emosi anak adalah sangat tinggi, hal tersebut dapat dilihat dari tabel koefisien korelasi, yang didapat senilai 0,994 menunjukkan pengaruh *Experiential Family Therapy* melalui perhatian orang tua dalam meningkatkan kecerdasan emosi anak sangat kuat.

Berdasarkan pengujian hipotesis yang menggunakan korelasi *product moment* diketahui bahwa df sebesar 8 pada tabel "r" *product moment* dengan taraf signifikan 5% adalah 0,707, dari hasil konsultasi tersebut dapat diketahui bahwasannya r hitung (0,994) lebih besar dari pada r tabel, pada taraf signifikasi 5%.

Jadi dapat diambil kesimpulan bahwa H_a diterima dan H_o ditolak, sehingga yang berlaku adalah "*Experiential Family Therapy* melalui

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

perhatian orang tua berpengaruh dalam meningkatkan kecerdasan emosi anak".

B. Saran

Syukur Alhamdulillah kepada – Nya, upaya dalam menyelesaikan tugas akhir telahselesai. Dalam segala proses untuk terwujudnya skripsi ini penulis menyadari bahwapenelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, peneliti berharap kepada peneliti selanjutnyauntuk lebih menyempurnakan hasil penelitian ini dengan rujukan penelitian yang relevan, agar penelitian selanjutnya dapat lebih baik dan sempurna.

Kemudian untuk menunjang penelitian ini agar lebih sempurna, peneliti memberikan saran kepada :

1. Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) diharapkan bisa menambahkan referensi buku di perpustakaan jurusan. Agar dapat dijadikan bahan dalam perkuliahan maupun literatur rujukan skripsi terutama dalam hal family therapy.
2. Bagi orang tua santri TPQ Mu'ayyad agar senantiasa terus memberikan perhatian serta bimbingannya kepada anak-anak mereka supaya anak-anak bisa menjadi manusia yang memiliki kecerdasan emosi positif yang akan berguna untuk masa depan dan kesuksesannya nanti.
3. Bagi mahasiswa Bimbingan dan Konseling Islam untuk senantiasa melakukan evaluasi terhadap penelitian ini sehingga bisa benar-benar menemukan solusi atau teknik yang tepat untuk meningkatkan kecerdasan emosi anak-anak.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

4. Bagi peneliti lain diharapkan bisa menguji ulang penelitian yang terkait dengan penelitian ini dengan populasi yang luas lagi dan sampel yang lebih beragam juga, guna menghasilkan sebuah penelitian yang lebih berkualitas dari ini.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id