Bab 5

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara religiusitas dengan kecemasan premenopause pada wanita usia 50-55 tahun di Desa Prambon Kecamatan Dagangan Kabupaten Madiun.

B. Saran

Berrdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi responden

   Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara religiusitas dengan kecemasan premenopause pada wanita 50-55 tahun yang berada di desa ini. sehungga diharapkan responden yang mengalami kecemasan premenopause agar lebih mendekatka diri kepada Allah dan lebih berserah diri kepada Allah atas semua yang mungkin akan terjadi

2. Bagi peneliti selanjutnya

   Untuk peneliti selanjutnya yang ingin mengkaji dapat memperbaiki kelemahan-kelemahan yang ada dalam penelitian. Seperti kurang cermat dalam membuat aitem sehingga untuk peneliti berikutnya agar lebih memperhatikan penggunaan bahasa yang mudah dimengerti agar tidak terjadi kesalahan dikemudian hari. Selain itu

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

peneliti yang berminat mengadakan penelitian dengan topik senada, disarankan untuk memperhatikan hal lain yang mungkin berpengaruh terhadap kecemasan premenopause. Dan bagi peneliti selanjutnya diharapkan bisa menyelaraskan dengan populasi di mana akan diteliti. Karena aitem yang di pakai hanya dapat digunakan untuk yang beragama muslim.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id