BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif antara kontrol diri dengan perilaku kepatuhan pengobatan pada penderita diabetes mellitus. Artinya semakin tinggi kontrol diri maka semakin tinggi pula perilaku kepatuhan pengobatan yang dilakukan.

B. Saran

Berrdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi responden

   Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku kepatuhan pengobatan pada penderita diabates mellitus yang sedang menjalani rawat jalan di Puskesmas Rangkah Surabaya. Maka dari itu para penderita diabetes mellitus diharapkan tetap menilai dirinya dengan baik untuk meningkatkan kualitas kontrol diri agar senantiasa patuh dalam menjalani pengobatan yang sudah ditetapkan dan dianjurkan oleh profesional kesehatan.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

2. Bagi instansi terkait

Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber informasi dan pertimbangan pada instansi atau komunitas yang terkait yaitu khususnya penderita diabetes mellitus dan intansi terkait, untuk dapat membantu mengawasi dan memberi perhatian yang lebih dari permasalahan ini, agar tidak merusak juga citra dari instansi atau komunitas yang terkait. Dengan cara membuat program-program atau kegiatan-kegiatan bagi komunitas yang lebih spesifik lagi bagi penderita diabetes mellitus agar dapat menyalurkan diri mereka kedalam kegiatan-kegiatan yang positif yang dibuat oleh pihak instansi terkait. Sehingga penderita diabetes mellitus dapat lebih bisa produktif guna kelangsungan pengobatan yang dijalani.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang berminat melanjutkan penelitian terkait kontrol diri atau perilaku kepatuhan pengobatan dapat menyempurnakan kelemahan penelitian ini diantaranya teknik pengambilan sampel secara *non-random* sehingga anggota populasi tidak memperoleh yang sama untuk menjadi sampel penelitian. Cara tersebut mengakibatkan keterwakilan populasi oleh sampel menjadi lebih rendah sehingga hasil penelitian tidak dapat digeneralisasi untuk menjelaskan kondisi populasi.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id