

Dalam kehidupan sehari-hari, tentulah tidak lepas dari berbagai pilihan hidup bagi masa depan, terutama pilihan sebuah karir. Karir adalah perkembangan dan kemajuan dalam kehidupan, pekerjaan, jabatan, dan sebagainya.¹ Penentuan karir, tentulah tidak lepas dari bimbingan seseorang untuk membimbing dalam menentukan karir. Bimbingan ini disebut bimbingan karir. Bimbingan karir merupakan salah satu jenis bimbingan yang berusaha membantu individu dalam memecahkan masalah karir untuk memperoleh penyesuaian diri yang sebaik-

[illegible]

baiknya dengan masa depannya. Untuk itu, peran konselor dalam menuntun klien agar dapat memilih karir dalam kehidupannya sangatlah penting. Salah satunya adalah dengan menggunakan teori belajar sosial.

Teori pengambilan keputusan atau penentuan karir ini berasal dari teori belajar sosial Bandura. Teori Krumboltz menganggap penting pribadi dan lingkungan sebagai faktor-faktor yang menentukan pengambilan keputusan atau penentuan karir. Teori belajar sosial sebagai landasan teori Krumboltz menyatakan bahwa kepribadian dan tingkah laku lebih merupakan hasil belajar daripada pembawaan sejak lahir. Namun, individu mempunyai pikiran sebagai pengambil keputusan atau penentuan karir. Individu merupakan makhluk yang tidak reaktif, pasif atau menyerah saja kepada kendali yang berasal dari luar dirinya.

Teori Krumboltz ini memberikan pandangan bagi klien bahwa genetik, lingkungan dan pengalaman belajar mempengaruhi pengambilan keputusan. Klien yang pernah mengalami pengalaman buruk tentang pengambilan keputusan dalam penentuan karir sebelumnya mungkin akan diliputi perasaan takut dan ragu-ragu dalam mengambil keputusan di masa depan, apalagi jika berkaitan dengan hal yang sama. Pengambilan keputusan yang realistik perlu mempertimbangkan situasi lingkungan misalnya, keluarga dan sistem pendidikan, faktor genetik seperti bakat dan kecerdasan serta pengalaman-pengalaman sebelumnya.

Dari teori-teori pengambilan keputusan pemilihan karir yang telah di jelaskan, dapat dikemukakan beberapa pokok-pokok pikiran sebagai berikut:1) Pengambilan keputusan melalui beberapa tahap-tahap, meskipun para ahli berbeda

dasar pilihan yang memberikan rencana terbaik; 6) Individu mencari peluang tertinggi; 7) Individu membandingkan pendapat-pendapat umum (misalnya keluarga) sebelum mengambil keputusan; 8) Individu bisa jadi menyimpulkan berdasarkan rasional; 9) Lingkungan mempengaruhi individu, namun individu memiliki kendali atas perilaku. Individu bukanlah makhluk pasif.²

Dalam penelitian ini, peneliti berusaha untuk menggunakan pendekatan teori sosial dengan menggunakan pendekatan teori sosial yang telah dipelopori oleh Krumboltz, Mitchell, dan lainnya. Upaya untuk menyederhanakan proses

dasar pilihan yang memberikan rencana terbaik; 6) Individu mencari peluang tertinggi; 7) Individu membandingkan pendapat-pendapat umum (misalnya keluarga) sebelum mengambil keputusan; 8) Individu bisa jadi menyimpulkan berdasarkan rasional; 9) Lingkungan mempengaruhi individu, namun individu memiliki kendali atas perilakunya dan bukanlah makhluk pasif.²

Dalam penelitian ini, peneliti berusaha untuk menggunakan pendekatan teori sosial dengan menggunakan pendekatan teori sosial yang telah dipelopori oleh Krumboltz, Mitchell, dan lainnya. Upaya untuk menyederhanakan proses

dasar pilihan yang memberikan rencana terbaik; 6) Individu mencari peluang tertinggi; 7) Individu membandingkan pendapat-pendapat umum (misalnya keluarga) sebelum mengambil keputusan; 8) Individu bisa jadi menyimpulkan berdasarkan rasional; 9) Lingkungan mempengaruhi individu, namun individu memiliki kendali atas perilaku. Individu bukanlah makhluk pasif.²

Dalam penelitian ini, peneliti berusaha untuk menggunakan pendekatan teori sosial dengan menggunakan pendekatan teori sosial yang telah dipelopori oleh Krumboltz, Mitchell, dan lainnya. Upaya untuk menyederhanakan proses

dasar pilihan yang memberikan rencana terbaik; 6) Individu mencari peluang tertinggi; 7) Individu membandingkan pendapat-pendapat umum (misalnya keluarga) sebelum mengambil keputusan; 8) Individu bisa jadi menyimpulkan berdasarkan rasional; 9) Lingkungan mempengaruhi individu, namun individu memiliki kendali atas perilakunya dan bukanlah makhluk pasif.²

Dalam penelitian ini, peneliti berusaha untuk menggunakan pendekatan teori sosial dengan menggunakan pendekatan teori sosial yang telah dipelopori oleh Krumboltz, Mitchell, dan lainnya. Upaya untuk menyederhanakan proses

Merencanakan dan memilih karier perlu dilakukan sejak dini karena merupakan tugas perkembangan siswa pada sekolah menengah atas. Merencanakan dan memilih karier tidak hanya terbatas pada pekerjaan yang diinginkan saja, pemilihan studi lanjutan dan rencana hidup di masa mendatang merupakan bagian dari rencana karier. Sekolah sebagai lembaga penyelenggara pendidikan formal berperan penting pada proses perkembangan siswa secara optimal. Bimbingan dan konseling sebagai bagian dari lembaga sekolah berperan dalam proses perencanaan karier siswa karena selain bimbingan pribadi, sosial dan belajar. Bimbingan karier termasuk dalam layanan dasar bimbingan dan konseling yang diberikan kepada siswa. Bimbingan karier sebagai layanan dalam bimbingan dan konseling bertujuan membantu siswa untuk melakukan perencanaan karier sesuai dengan minat dan kemampuan yang dimilikinya.

Fokus pada bidang Bimbingan dan Konseling karier, pilihan karier siswa dapat dikembangkan dengan teori Krumboltz yang menekankan pada usaha membantu siswa dalam merencanakan, memilih dan memutuskan kariernya di masa mendatang. Teori Krumboltz dilaksanakan dengan menyajikan sejumlah contoh kasus yang berisi tentang masalah karier yang sering ditemui pada kebanyakan siswa untuk didiskusikan dan direfleksikan bersama fasilitator. Subjek dilibatkan dalam pengaplikasian teori Krumboltz pada masalah karier yang sedang dialaminya pada tahap keempat dalam treatment sehingga subjek dapat

Nilai-nilai ke-Islaman dalam sebuah karir, yaitu pentingnya bersungguh-sungguh di dalam bekerja, karena untuk mendapatkan ridho dari Allah Swt. Berharap agar apa yang sudah di kerjakan bisa menjadi berkah dan manfaat di dalam kehidupan. Di dalam bekerja juga harus di dasari dengan perasaan tulus ikhlas, agar semuanya tidak merasa terbebani dan karir tersebut akan semakin sukses di masa yang akan datang. Karena, semuanya atas kehendak Allah Swt bila karir itu nantinya akan menjadi berhasil dan sukses di kemudian hari.

Dalam penelitian ini, pemilihan karir siswa di fokuskan pada seorang siswa kelas XI di MA Bilingual Krian Sidoarjo. Siswa ini mempunyai potensi yang cukup baik, dikarenakan memiliki keinginan untuk menjadi orang yang sukses. Diantaranya adalah sukses didalam meniti karirnya. Dalam hal ini, perlulah sebuah penelitian dimana untuk menentukan pilihan karirnya, dibutuhkan sebuah proses pengalaman belajar yang cukup unik. Lokasi nya berada di dalam sebuah pondok, karena berada dalam satu yayasan. Namanya adalah pondok pesantren Al-Amanah. Lingkungan pondok pesantren Al-Amanah yang satu yayasan dengan MA Bilingual Krian merupakan lingkungan yang kental dengan nilai-nilai keislaman yang diaktualisasikan dalam pendidikannya, baik formal maupun non formal. Tidak hanya itu saja, penerapan sikap disiplin oleh para ustadz/ustadzah

[illegible]

Untuk menentukan pemilihan karirnya di masa yang akan mendatang, siswa di suruh untuk mengingat pengalaman belajarnya, mengamati lingkungan sekitar, serta tindakan apa saja yang mungkin bisa menginspirasi untuk bisa mewujudkan semangat karirnya. Sebagai contoh, seorang Pak Kyai yang ada di lingkungan pondok sekitar yang sangat menginspirasi siswa siswi di sekitarnya. Beliau orang yang sangat disiplin, selalu menjaga kebersihan, dan ramah tamah kepada siapapun juga. Dari sinilah, timbul pemikiran seorang siswa, bahwa “saya” harus bisa seperti bapak Kyai, yang memiliki kepribadian yang bagus dan dapat di contoh oleh santri-santri yang lainnya. Kemudian, kalau di kaitkan dengan sebuah karir, seorang siswa mungkin bisa mencontoh seorang guru teladan di sekolahnya, seorang petugas administrasi yang jujur, teladan, disiplin, dan mempunyai integritas yang tinggi. Tentunya, ini dalam pengalaman belajar di lingkungan sekitar (proses pembelajaran sosial).

[illegible]

1. Manfaat Teoritis

- ## 2. Manfaat Praktis

- ### E. Definisi Konsep

1. Bimbingan Dan Konseling Karir

[illegible]

Rachman Natawijaya mengemukakan bahwa bimbingan karier adalah proses membantu seseorang untuk mengerti dan menerima gambaran tentang diri pribadinya dan gambaran tentang dunia kerja diluar dirinya dan mempertemukannya, sehingga pada akhirnya mampu memilih bidang pekerjaan, menyiapkan diri untuk bidang pekerjaan dan membina karir dalam bidang tersebut.⁶

⁵ Drs. Dewa Ketut Sukardi, *Pendekatan Konseling Karir Di Dalam Bimbingan Karir (Suatu Pendahuluan)*, (Jakarta: Ghalia Indonesia, 1989), hal.12.

[illegible]

Menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) online, kata “pendekatan” berarti proses, cara, atau perbuatan mendekati (hendak berdamai, bersahabat, dan sebagainya).¹⁰

Pendekatan belajar sosial terhadap teori perkembangan karir (*Social Learning To Career Development Theory*) menekankan pada pentingnya perilaku dan kognisi dalam membuat keputusan karir. Pembuatan keputusan karir individu dipengaruhi oleh lingkungan (proses pembelajaran sosial), terutama dari orang lain yang berarti signifikan (*significant other*). Dalam mengambil keputusan individu dapat mengamati, meniru, dan mencontohi orang-orang yang ada disekelilingnya, jika apa yang diamatinya itu dapat direalisasikan menjadi sebuah perilaku. Kombinasi antara hereditas, lingkungan, sejarah, atau pengalaman belajar dan pendekatan keterampilan atau keahlian adalah hal yang patut diperhatikan dalam pembuatan keputusan karir. Pengambilan keputusan adalah pilihan yang dibuat individu dari dua atau lebih alternative.¹¹

Pemilihan karir dengan pendekatan teori belajar sosial dari John D. Krumboltz berdasarkan teori belajar sosial yang disusun oleh Albert Bandura memiliki peran tentang pengalaman vikarius, pengalaman performansi, regulasi diri, serta adanya reciprocal determinism yang memainkan peran dalam penentuan perilaku, antara personal, environment, dan behavior. Dasar dari teori pemilihan karir dari Krumboltz ini

¹⁰ <http://kbbi.web.id.dekat.com>, diakses pada 28 Maret 2016.

[illegible]

Dalam teori Krumboltz, proses perkembangan karier melibatkan empat faktor yaitu:

- Warisan genetik dan kemampuan khusus
- Kondisi dan peristiwa lingkungan
- Pengalaman belajar, dan
- Keterampilan pendekatan tugas.

[illegible]

Yang pertama, warisan genetik dan kemampuan khusus mencakup sejumlah kualitas bawaan yang dapat meningkatkan kesempatan karier individu.

Faktor kedua, kondisi dan peristiwa lingkungan dipandang sebagai faktor yang berpengaruh yang sering kali berada di luar control individu. Peristiwa-peristiwa dan keadaan tertentu di dalam lingkungan individu mempengaruhi perkembangan keterampilan, kegiatan, dan pilihan karier.

Faktor ketiga, pengalaman belajar, mencakup pengalaman belajar instrumental dan asosiatif. Pengalaman belajar instrumental adalah yang dipelajari individu melalui reaksi terhadap konsekuensi, tindakan yang hasilnya dapat langsung teramati, dan melalui reaksi orang lain. Konsekuensi kegiatan belajar dan pengaruhnya terhadap perencanaan dan perkembangan karier ditentukan terutama oleh reinforcement atau nonreinforcement kegiatan tersebut, warisan genetik individu, kemampuan dan keterampilan khususnya, dan tugas pekerjaan itu sendiri. Pengalaman belajar asosiatif mencakup reaksi negative dan positif terhadap pasangan situasi yang sebelumnya bersifat netral. Misalnya, pernyataan "semua politisi tidak jujur" dan "semua banker kaya" berpengaruh terhadap persepsi individu tentang okupasi ini. Asosiasi seperti ini dapat juga dipelajari melalui observasi, bacaan, dan film.

Faktor keempat, keterampilan pendekatan tugas (*tasks approach skills*), mencakup keterampilan-keterampilan yang sudah dikembangkan oleh individu, seperti keterampilan problem-solving, kebiasaan kerja,

Lokasi penelitian berada di sekolah MA Bilingual Krian
Sidoarjo, Jalan Junwangi RT.12 RW.03, No. 43, Krian Sidoarjo.

1. Jenis Data

a. Data primer

Data Primer ialah data yang diperoleh secara langsung dari masyarakat baik yang dilakukan melalui wawancara, observasi, dan alat lainnya langsung di ambil dari sumber pertama di lapangan.¹⁸ Yang mana dalam hal ini diperoleh dari deskripsi tentang latar belakang dan masalah konseli, perilaku atau dampak yang dialami konseli, pelaksanaan proses konseling serta hasil akhir pelaksanaan konseling. Data ini dilakukan melalui pendekatan *Social Learning* Krumboltz pada seorang siswa kelas XI MA Bilingual Krian Sidoarjo yang diambil melalui observasi di lapangan, tingkah laku siswa, kegiatan keseharian siswa, latar belakang siswa, dan penentuan pilihan karir yang sedang ia

[digilib.uinsby.ac.id](#)

Tabel 1.1 Jenis Data, Sumber Data, dan Teknik Pengumpulan Data

No.	Jenis Data	Sumber data	TPD
1.	Biodata konseli a. Identitas konseli b. Pendidikan konseli c. Usia Konseli d. Keadaan fisik konseli e. Prestasi konseli f. Kebiasaan konseli g. Kondisi lingkungan konseli h. Masalah pemilihan karir i. Pandangan konseli terhadap permasalahan pemilihan karir berdasarkan teknik belajar sosial j. Pengalaman belajar sosial konseli k. Harapan konseli dalam pencapaian karir l. Gambaran tingkah laku sehari-hari konseli	Konseli+Informan	W+O
2.	Gambaran Lokasi Penelitian	Informan	O+D
3.	Deskripsi tentang Konselor	Konselor	D

sementara peneliti menerima seluruh nilai dan norma sosial yang ada di dalam lingkungan latar penelitiannya.²²

2. Tahap Pekerjaan Lapangan

a. Memahami Latar Penelitian

Untuk memasuki lapangan, peneliti perlu memahami latar penelitian terlebih dahulu. Kemudian, peneliti juga mempersiapkan diri dengan baik, baik secara fisik maupun secara mental.

b. Memasuki Lapangan

Yang perlu dilakukan disaat memasuki lapangan adalah menjalin keakraban hubungan dengan subjek-subjek penelitian, sehingga akan memudahkan peneliti untuk mendapatkan data.

c. Berperan dalam Mengumpulkan Data

Dalam tahapan ini, peneliti harus berperan aktif dalam bekerja, yaitu harus bisa memperhitungkan waktu penelitian, tenaga, dan biaya. Setelah data terkumpul, kemudian dianalisis di lapangan, kemudian mencatat bagaimana suasana di lapangan.

I. Metode Pengumpulan Data

Dalam suatu penelitian, membutuhkan data-data yang relevan dan akurat. Sedangkan untuk mendapatkan data-data tersebut, diperlukan metode yang sesuai. Metode tersebut adalah sebagai berikut;

²² Lexy J. Moleong, *Metode Penelitian Kualitatif*, (Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2009), hal. 85-92.

Dokumentasi adalah mencari data-data atau informasi yang berupa benda-benda tertulis, seperti buku-buku, majalah, dokumen, peraturan-peraturan, dan catatan harian lainnya.²⁶ Metode ini digunakan untuk memperoleh data pegawai, guru, profil, jumlah siswa, dan fasilitas di sekolah.

Analisis data adalah proses mencari dan menyusun secara sistematis data yang diperoleh dari hasil wawancara, catatan lapangan, dan dokumentasi, dengan cara mengorganisasikan data ke dalam kategori, menjabarkan kedalam unit-unit, melakukan sintesa, menyusun kedalam pola, memilih mana yang penting dan yang akan dipelajari, dan membuat kesimpulan sehingga mudah dipahami oleh diri sendiri maupun orang lain.²⁷

Teknik keabsahan data yang digunakan dalam penelitian ini, seperti yang dirumuskan ada tiga macam yaitu, antara lain:

²⁷ Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*, (Bandung: Alfabeta, 2009), hal. 244.

L. Sistematika Pembahasan

BAB I. Dalam bab ini berisi Pendahuluan yang meliputi : Latar Belakang, Rumusan Masalah, Tujuan Penelitian, Manfaat Penelitian, Definisi Konsep, Metode Penelitian yang meliputi Pendekatan dan Jenis Penelitian, Sasaran dan Lokasi Penelitian, Jenis dan Sumber Data, Tahap-tahap Penelitian, Teknik Pengumpulan Data, Teknik Analisis Data, serta dalam bab satu ini berisi tentang Sistematika Pembahasan.

BAB II. Dalam bab ini berisi tentang Tinjauan Pustaka yang meliputi : Kajian Teoritik Tentang Bimbingan dan Konseling Karir, Fungsi, Tujuan, dan Langkah-langkah Bimbingan dan Konseling Karir. Dalam bab ini juga berisi

³⁰ Lexy J. Moleong, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, (Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 1999)hal. 178.

			proses pemilihan karir siswa melalui teknik belajar sosial? Hal hal apa saja yang lebih dominan dalam pengalaman belajar sosial untuk menentukan karir siswa? Hal hal apa saja yang akan dilakukan ketika sudah mencapai karir yang di inginkan?
		Kondisi sesudah konseling	Apa yang dirasakan siswa ketika sudah melakukan proses konseling? Perubahan apa saja yang dirasakan siswa ketika sudah melakukan proses konseling?
2.	Konselor	Identitas	Nama Alamat Usia Tempat Tanggal lahir Jenis kelamin Riwayat Pendidikan
		Pengalaman	Permasalahan apa yang sudah pernah ditangani oleh konselor?
3.	Informan	Kondisi lingkungan siswa	Bagaimana latar belakang siswa? (Teman dan Ustadz/Ustadzah) Bagaimana siswa berinteraksi dengan lingkungannya? (Teman dan Ustadz/Ustadzah)