BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Proses biblio konseling yang dilakukan kepada seorang mahasiswa yang bernama Muhammad Nizam (samar) menggunakan Teknik Kajian Ayat Al-Qur'an, yang mengacu pada pergerakan hati (iman) manusia yang sering berubah-ubah kadang imannya naik, dan kadang iman turun, sehingga ketika dikaitkan dengan masalah prokrastinasi ibadah shalat fardhu, maka konselor dalam memberikan bimbingannya selalu berusaha menyadarkah serta menggerakkan hati dan fikirannya untuk selalu melaksanakan shalat fardhu yang memang harus dilaksanakan, di awalkan dan tidak untuk di tinggalkan karena kegiatan atau alasan apapun.
2. Setelah dilakukan proses Teknik Kajian Ayat Al-Qur'an, dengan cara menyadarkan serta menggerakkan hati melalui bacaan ayat-ayat Al-Qur'an yang sudah ditentukan sesuai dengan masalah prokrastinasi yang dihadapi oleh klien. Dan ternyata melalui teknik ini klien dapat sadar akan apa yang telah dilakukannya itu tindakan yang merugikan diri sendiri di dunia maupun di akhirat. Tergerak hati klien untuk melaksanakan shalatnya, dan dia sudah melaksanakannya di awal waktu. Menurut penuturan klien shalat di awal waktu sangatlah nyaman karena, dia bisa

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

merasakan bahwa waktu itu berjalan lebih lama dan dia lebih bisa menikmati waktu yang selama ini menurutnya sangat cepat.

B. Saran

1. Bagi klien

Hendaknya selalu melaksanakan shalat meskipun banyak kegiatan yang harus dilakukan, tetapi diusahakan untuk selalu melaksanakan kewajiban yang lima waktu itu. kalau bisa, jika waktu adzan telah berkumandang, tinggalkanlah terlebih dahulu semua kegiatan tersebut untuk melaksanakan shalat insya Allah jika mendahulukan yang wajib, pekerjaan yang dilakukan nanti pasti akan lebih baik.

2. Bagi konselor

Diharapkan mengambil pelajaran dari permasalahan ini, supaya lebih bisa mengamalkan apa yang disampaikan kepada klien dan tidak hanya untuk ceramah kepada klien saja. Supaya konselor bisa lebih berkembang lagi dalam skill bimbingannya, supaya ilmunya bisa lebih bermanfaat bagi orang lain. yang paling terpenting jangan melepas klien ini begitu saja, harus tetap mengikuti perkembanganya sesekali. Selalu menjaga silaturahmi antara klien dan konselor. Karena menjalin tali silaturahmi itu dapat memperpanjang usia untuk selalu berbakti kepada Allah SWT.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id