

**PENGARUH PELATIHAN BERPIKIR POSITIF TERHADAP EFIKASI  
DIRI MAHASISWA UIN SUNAN AMPEL SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya  
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata  
Satu (S1) Psikologi (S.Psi)



Nurul Hidayati  
B07212068

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
2016**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “ Pengaruh Pelatihan Berpikir Positif Terhadap Efikasi Diri Mahasiswa UIN Sunan Ampel Surabaya” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 3 Agustus 2016



Nurul Hidayati

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi

Pengaruh Pelatihan Berpikir Positif Terhadap Efikasi Diri Mahasiswa UIN Sunan  
Ampel Surabaya

Oleh  
Nurul Hidayati  
B07212068

Telah disetujui untuk Diajukan pada Skripsi

Surabaya, Agustus 2016



Soffy Balgles, S.Psi, M.Psi, Psikolog  
NIP.197609222009122001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI  
PENGARUH PELATIHAN BERPIKIR POSITIF TERHADAP EFIKASI DIRI  
MAHASISWA UIN SUNAN AMPEL SURABAYA**

Yang disusun oleh  
Nurul Hidayati  
B07212068

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
pada Tanggal 18 Agustus 2016



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Prof. Dr. Moch. Sholeh, M.Pd  
Nip. 195912091990021001

Susunan Tim Penguji  
Penguji I/Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Soffy Balgtes'.

Soffy Balgtes, M.Psi, Psikolog  
Nip. 197609222009122001

Penguji II

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Siti Nur Asiyah'.

Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah, M.Ag  
Nip. 197209271996032002

Penguji III

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Lucky Abrorry'.

Lucky Abrorry, M.Psi, Psikolog  
Nip. 197910012006041005

Penguji IV

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Tatik Mukhoyyaroh'.

Hj. Tatik Mukhoyyaroh, S.Psi.M.Si  
Nip. 197605112009122002



**KEMENTERIAN AGAMA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**  
**PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: [perpus@uinsby.ac.id](mailto:perpus@uinsby.ac.id)

---

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : NURUL HIDAYATI  
NIM : B07212068  
Fakultas/Jurusan : PSIKOLOGI DAN KESEHATAN/PSIKOLOGI  
E-mail address : [nurulhidayati9394@gmail.com](mailto:nurulhidayati9394@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi     Tesis     Desertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGARUH PELATIHAN BERPIKIR POSITIF TERHADAP EFIKASI DIRI  
MAHASISWA UIN SUNAN AMPEL SURABAYA

---

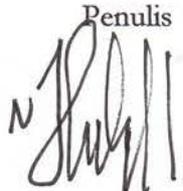
---

Beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 25 Agustus 2016

Penulis  


( NURUL HIDAYATI )

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI  
PENGARUH PELATIHAN BERPIKIR POSITIF TERHADAP EFIKASI DIRI  
MAHASISWA UIN SUNAN AMPEL SURABAYA**

Yang disusun oleh  
Nurul Hidayati  
B07212068

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
pada Tanggal 18 Agustus 2016



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Prof. Dr. Moch. Sholeh, M.Pd  
Nip. 195912091990021001

Susunan Tim Penguji  
Penguji I/Pembimbing

A handwritten signature in black ink, likely belonging to Soffy Balgtes.

Soffy Balgtes, M.Psi, Psikolog  
Nip. 197609222009122001

Penguji II

A handwritten signature in black ink, likely belonging to Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah.

Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah, M.Ag  
Nip. 197209271996032002

Penguji III

A handwritten signature in black ink, likely belonging to Lucky Abrorry.

Lucky Abrorry, M.Psi, Psikolog  
Nip. 197910012006041005

Penguji IV

A handwritten signature in black ink, likely belonging to Hj. Tatik Mukhoyyaroh.

Hj. Tatik Mukhoyyaroh, S.Psi.M.Si  
Nip. 197605112009122002