

**HUBUNGAN ANTARA *BODY DISSATISFACTION* DENGAN  
PERILAKU DIET PADA WANITA DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya  
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program  
Strata Satu (S1) Psikologi (S.Psi)



**Nita Kurniasari**

**B77212109**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL  
SURABAYA  
2016**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi

Hubungan antara *Body Dissatisfaction* dengan Perilaku Diet  
pada Wanita Dewasa Awal

Oleh

Nita Kurniasari  
B77212109

Telah Disetujui untuk Diajukan pada Sidang Skripsi.

Surabaya, 26 Juli 2016



Hj. Tatik Mukhoyaroh, S.Psi, M.Si  
NIP. 197605112009122002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA *BODY DISSATISFACTION* DENGAN PERILAKU DIET  
PADA WANITA DEWASA AWAL**

Yang disusun oleh  
Nita Kurniasari  
B77212109

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Pada Tanggal 18 Agustus 2016



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Prof. Dr. Moch. Sholeh, M.Pd  
NIP. 195912091990021001

Susunan Tim Penguji  
Penguji I/ Pembimbing,

Hj. Tatik Mukhoyyarah, S.Psi., M.Si  
NIP. 197605112009122002

Penguji II,

Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah, M.Ag  
NIP. 197209271996032002

Penguji III,

Lucky Abrorry, M.Psi, Psikolog  
NIP. 197910012006041005

Penguji IV,

Soffy Batges, M.Psi, Psikolog  
NIP. 197609222009122001

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan antara *Body Dissatisfaction* dengan Perilaku Diet pada Wanita Dewasa Awal” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acuan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka

Surabaya, 23 Agustus 2016



Nita Kurniasari  
B77212109



KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: perpustakaan@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : NITA KURNIASARI  
NIM : 877212109  
Fakultas/Jurusan : BIKOLOGI DAN KESEHATAN / PSIKOLOGI  
E-mail address : maretwita@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA BODY DISATISFACTION DENGAN PERILAKU  
DIET PADA WANITA DEWASA AWAL.

Beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 25 Agustus 2016.

Penulis

(NITA KURNIASARI)