INTISARI

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *body dissatisfaction* dengan perilaku diet pada wanita dewasa awal. Penelitian ini merupakan penelitian korelasi dengan menggunakan teknik pengumpulan data berupa skala *body dissatisfaction* dan skala perilaku diet. Subjek penelitian ini adalah member sanggar senam "Feby" Surabaya berjumlah 50 orang dengan kriteria berusia 20 – 40 tahun dari jumlah populasi sebanyak 400 orang melalui teknik pengambilan sampling purposive sampling.

Hasil penelitian yang dilakukan pada para wanita dewasa awal di sanggar senam "Feby" menunjukkan bahwa ada hubungan antara *body dissatisfaction* dengan perilaku diet pada wanita dewasa awal. Hal ini dapat dilihat dari hasil koefisien korelasi (r) sebesar 0,279 dengan taraf kepercayaan 0,05 (5%).

Kata kunci : *Body dissatisfaction*, Perilaku diet, Wanita dewasa awal

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

ABSTRACT

The purpose of this study was ti investigate the relationship between body dissatisfaction with the dieting behavior in adult women. This research is a correlation using data collection techniques such as scale body dissatisfaction and dieting behavior scale. The subjects were members gymnasyum "Feby" Surabaya amount to 50 people with the criteria of age 20 – 40 years of a total population of 400 people through purposive sampling.

Result of research conducted at the begining of adult women in the gymnasium "Feby" indicates that there is a relationship between body dissatisfaction with the dieting behavior in adult women. It can be seen from the result of the correlation analisys showed the value of r = 0, 279 with trust level 0,05 (0,5%).

Keywords: Body dissatisfaction, Dieting behavior, Early mature woman

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id