DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PENGESAHAN ii
PERNYATAAN iii
KATA PENGANTAR iv
DAFTAR ISI v
DAFTAR TABEL vii
DAFTAR GAMBAR viii
DAFTAR LAMPIRAN ix
INTISARI x
ABSTRACT xi

BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 12
C. Tujuan Penelitian 13
D. Manfaat Penelitian 13
E. Keaslian Penelitian 14

BAB II KAJIAN PUSTAKA
A. Perilaku Diet pada Wanita Dewasa Awal
1. Wanita Dewasa Awal 20
2. Karakteristik Dewasa Awal 21
3. Perilaku Diet 25
4. Jenis – Jenis Perilaku Diet 26
5. Aspek – Aspek Perilaku Diet 28
6. Faktor - faktor Perilaku Diet 30
B. *Body Dissatisfaction*
1. Pengertian *Body Dissatisfaction* 32
2. Aspek-aspek *Body Dissatisfaction* 34
3. Komponen *Body Dissatisfaction* 36
4. Hal-hal yang Berhubungan dengan *Body Dissatisfaction* 37
C. Hubungan antara *Body dissatisfaction* dengan Perilaku Diet 49
D. Kerangka Teoritik 55
E. Hipotesis 56

BAB III METODE PENELITIAN
A. Variabel dan Definisi operasional
1. Variabel Penelitian 57
2. Definisi Operasional 58

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling
1. Populasi …….....59
2. Sampel ……...59
3. Teknik Sampling ……... 59
C. Teknik Pengumpulan Data ……..61
1. Skala Perilaku Diet .....……....62
2. Skala *Body Dissatisfaction* ……..... 63
D. Validitas dan Reabilitas
1. Validitas …….. 64
2. Reliabilitas ……. 68
E. Analisis Data ……..... 69

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
A. Hasil Penelitian
1. Deskripsi Subjek ...…….. 71
2. Pengujian Hipotesis ..…… 73
B. Pembahasan 77

BAB V PENUTUP
A. Kesimpulan 82
B. Saran 82

DAFTAR PUSTAKA ……...……..…… 83

LAMPIRAN ……..……...……86

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Kategori Indeks Massa Tubuh Wanita 39
Tabel 2 : Kategori Indeks Massa Tubuh Laki-laki 39
Tabel 3 : Blue Print Skala Perilaku Diet 63
Tabel 4 : Blue Print Skala *Body Dissatisfaction* 64
Tabel 5 : Hasil Uji Validitas Skala Perilaku Diet 66
Tabel 6 : Uji Validitas Aitem Perilaku Diet 66
Tabel 7 : Hasil Uji Validitas Skala *Body Dissatisfaction* 68
Tabel 8 : Uji Validitas Aitem *Body Dissatisfaction* 68
Tabel 9 : Pelaksanaan Penelitian 73
Tabel 10 : Hasil Uji Normalitas 74
Tabel 11 : Hasil Uji Linearitas 76
Tabel 12 : Hasil Uji Hipotesis 77

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Kerangka Teoritik 56
Gambar 2 : Diagram Distribusi Subjek menurut IMT..... 79

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

DAFTAR LAMPIRAN

1. Skala Uji Coba Pendahuluan *Body Dissatisfaction* Dan Perilaku Diet 86
2. Tabulasi Data Mentah Skala Uji Coba Pendahuluan *Body Dissatisfaction* dan Perilaku Diet 91
3. Skoring Data Skala Uji Coba Pendahuluan *Body Dissatisfaction* dan Perilaku Diet... …… 95
4. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Uji Coba Pendahuluan *Body Dissatisfaction* dan Perilaku Diet 99
5. Skala Terpakai *Body Dissatisfaction* dan Perilaku Diet…….. .. 105
6. Tabulasi Data Mentah Terpakai *Body Dissatisfaction* dan Perilaku Diet .. 109
7. Skoring Data Skala Terpakai *Body Dissatisfaction* dan Perilaku Diet…….114
8. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Terpakai *Body Dissatisfaction* dan Perilaku Diet…… 121
9. Uji Normalitas, Uji Linearitas, Uji Hipotesis 123
10. Surat Ijin Penelitian 125
11. Surat Keterangan Selesai Penelitian 126
12. Berita Acara Ujian Skripsi..... 127
13. Kartu Bimbingan Skripsi 128

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id