

- Hutapea, Albert. 1993. *Menuju Gaya Hidup Sehat (Kiat Praktis untuk Setiap Orang Sibuk yang Ingin Sehat dan Fit)*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Iping, S. 2006. *Langsing dengan Metode Kualitatif*. Jakarta : Perpustakaan Nasional Republik Indonesia – Katalog Dalam Terbitan (KDT).
- Kim, M., & Lennon, S.J. 2006 analysis of diets advertisements : A cross national comparison of Korean and U.S. women's magazines. *Clothing and textiles research journal*, 24, 345.
- Mappiere, A. 1983. *Psikologi Orang Dewasa*. Surabaya : Usaha Nasional.
- Monks, F.J., Knoers, A.M.P & Hadinoto S.R. 2001. *Psikologi Perkembangan. Pengantar dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta : Gajah Muda University Press.
- Muhid, Abdul. 2012. *Analisis Statistik*. Sidoarjo : Zifatama Publishing.
- Mukhlis, Ahmad. 2013. Berpikir Positif pada Ketidakpuasan terhadap Citra Tubuh. *Jurnal Psikoislamika* 10(1).
- Myers, T.A., Crowther, J.H. 2009. Social Comparison as a Predictor of Body Dissatisfaction : a Meta-Analytic Review. *Journal of Abnormal Psychology* 118(4), 683-698.
- National Eating Disorder Association. 2003. *Body Image*. Diambil dari <http://www.nationaleatingdisorder.org/nedaDir/files/documents/handouts/bodyimage.pdf>. diakses pada 12 maret 2016
- Nevid, J., dkk. 2005. *Psikologi Abnormal* (Edisi Kelima). Jakarta : Erlangga.
- Notoatmodjo, S. 2007. *Kesehatan Masyarakat : Ilmu dan Seni*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Odang. 2005. Pengaruh Majalah terhadap *Body Image* dan *Body Dissatisfaction* pada Remaja Putri. *Skripsi* (tidak diterbitkan). Depok : Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.
- Papalia, Diane E., et al. 2002. *Adult Development and Aging*. New York : McGraw-Hillp
- Prima, E., Puspitasari, E. 2010. Hubungan antara Body Dissatisfaction dengan Kecenderungan Perilaku pada Remaja Putri. *Jurnal Psikologi Integratif*, 1(1), 17-30.
- Ruderman, A. J, 1986. Dietary Restraint : a Theoretical and Empical Review. *Psychological Buletin*. Vol 09.
- Santoso, D. 2013. *Rahasia Diet*. BPK Gunung Mulia.

- Santrock, J. W. 2003. *Adolescence : Perkembangan Remaja* (Edisi Keenam) (S.B Adelar dan S. Saragih, Pengalih bhs). Jakarta : Erlangga.
- Sharkey, Brian. J. 2003. *Kebugaran dan Kesehatan, Penerjemah Eri Desmarini Nasution*. Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- Soekadji, Soetarlinah. 1983. *Modifikasi Perilaku : Penerapan Sehari-hari dan Penerapan Profesional*. Yogyakarta : Penerbit Liberty.
- Sunartio, L., Sukamto, E., & Dianovinina, K. (2012). *Social Comparison dan Body Dissatisfaction pada Wanita Dewasa Awal*. *Jurnal Humanitas*, 9(2).
- Thompson, J.K. 2000. *Body Image, Eating Disorder, and Obesity an Integrative Guide for Asesment and Treatment*. Washington : American Psychological Association.
- Yuliatin, Indah. S. 2011. *The Revolution of Diet (Potret Diet Aneh, Ampuh dan Aman)*. Surabaya : PT. Java Pustaka Group.
- <http://www.beritasatu.com/penampilan/130854-97-perempuan-berpikir-bentuk-tubuhnya-bermasalah.html> : diakses pada 12 Maret 2016
- www.republica.co.id/berita/breaking-news/internasional/3/12/13