

- a. Variabel bebas/Independent Variable (X) = *Self Control*
- b. Variabel Terikat /Dependent Variable (Y) = Kecenderungan Perilaku Agresi

2. Definisi Operasional

Definisi Operasional variabel adalah definisi mengenai variabel yang dirumuskan berdasarkan karakteristik- karakteristik variabel tersebut dapat diamati (Azwar,2004). Definisi operasional merujuk pada peneliti atas caranya dalam mengukur suatu variabel. Pada penelitian ini, peneliti mengoperasionalkan *Self Control* (kontrol diri) dan Kecenderungan Perilaku Agresi sebagai variabel alat ukur. Kedua variabel operasional ini diukur menggunakan dua skala dengan pemberian skor bergerak dari yang terendah 1 hingga tertinggi 4 disetiap pilihan jawaban per aitem. Skor tersebut digunakan untuk mengetahui respon dari subjek penelitian terhadap suatu pernyataan.

Kecenderungan Perilaku Agresi dilihat dari perilaku individu, baik secara verbal atau fisik yang dilakukan dengan sengaja untuk melukai individu lain (orang lain), dimana individu lain tidak menginginkan tingkah laku tersebut. Peneliti menggunakan skala kecenderungan agresi sebagai alat ukur. Adapun peneliti gunakan sebagai pedoman pengukuran meliputi perilaku yang nampak seperti agresi fisik, agresi verbal, permusuhan dan kemarahan. Yang mana hal ini dapat mempengaruhi kecenderungan seseorang dalam berperilaku agresi.

3. Teknik Sampling

Pada penelitian ini digunakan teknik *non probability sampling*. Teknik pengambilan sampel ini tidak memberikan peluang/ kesempatan sama bagi setiap unsur atau anggota populasi untuk dipilih menjadi sampel. Didalam teknik pengambilan sampel yang tepat yaitu menggunakan teknik *sampling kuota*. Dimana teknik ini menentukan sampel dari populasi yang mempunyai ciri- ciri tertentu sampai jumlah kuota yang diinginkan. (Sujarweni.W, 2014).

C. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data yang digunakan dengan menggunakan skala *likert* yaitu dengan, penyebar angket. Angket adalah suatu alat untuk mendapatkan data yang berisi sejumlah pertanyaan secara tertulis yang dibagikan kepada responden dengan tujuan untuk mengungkapkan kondisi dalam diri subjek yang ingin diketahui. Dalam penyusunan skala ini peneliti mengadopsi dari *blue print* yang diambil dari definisi operasional.

Skala Agresi dapat dikelompokkan melalui bentuk – bentuk agresi seperti agresi fisik, agresi verbal, permusuhan (*hostility*), dan kemarahan (*anger*). Sehingga alat ukur ini terdiri dari 10 item agresi fisik, 8 item agresi verbal, 6 item permusuhan (*hostility*), dan 6 item kemarahan (*anger*). Sedangkan untuk *self control* dikelompokkan dari aspek- aspeknya diantaranya *behavior control* (mengontrol perilaku), *cognitive control* (mengontrol kognisi) dan *decisional control* (mengontrol keputusan). Alat ukur ini terdiri dari 11 item

D. Validitas dan Reliabilitas Data

1. Validitas

Validitas adalah sejauh mana kecermatan dan ketepatan suatu alat ukur dalam melakukan fungsi alat ukurnya. Suatu instrument atau alat ukur dalam melakukan fungsi alat ukurnya. Suatu Instrument atau alat ukur dikatakan mempunyai validitas yang tinggi apabila alat tersebut menjalankan fungsi alat ukurnya atau memberikan hasil ukur yang sesuai dengan maksud dilakukannya pengukuran tersebut. (Saifuddin, 2004).

Azwar, (2004), juga menyatakan bahwa uji validitas dikatakan mempunyai validitas tinggi apabila tes tersebut menjalankan fungsi ukurnya atau memberikan hasil ukur yang tepat dan akurat. Syarat bahwa item-item tersebut valid adalah nilai korelasi r hitung harus positif dan lebih besar atau sama dengan r tabel dimana menggunakan ketentuan $df = N - 2$ dan pada penelitian ini karena responden $N = 30$, berarti $30 - 2 = 28$ dengan menggunakan taraf signifikansi 0,05%, maka diperoleh r tabel = 0,374 menunjukkan bahwa item tersebut mempunyai validitas yang tinggi pula. Syarat minimum untuk dianggap memenuhi syarat validitas adalah kalau nilai daya diskriminasi item atau r sama dengan atau lebih dari 0,374. Jadi korelasi antara butir dengan skor total kurang dari 0,374 maka butir dalam instrumen tersebut dinyatakan tidak valid atau tidak dapat digunakan sebagai instrumen pengumpul data.

