











Adapun hasil yang didapat setelah uji coba, ternyata instrumen ini memiliki tingkat validitas yang tinggi dan instrumen ini layak digunakan untuk penelitian lanjutan. Hal itu terbukti dari hasil uji coba pertama ini yaitu dari 30 item terseleksi, terdapat 30 item yang memiliki daya diskriminasi item lebih dari ketetapan r tabel yaitu lebih besar dari 0,374 atau dapat dikatakan daya diskriminasinya valid. Karena pada dasarnya, Azwar, (2004) mengatakan bahwa uji daya diskriminasi item dilakukan dengan menggunakan bantuan SPSS *for windows* 16,00 version, dengan melihat kaidah bahwa harga koefisien *corrected item total correlation* lebih dari atau sama dengan  $\geq 0,3$ . Instrumen ini dapat dikatakan valid sebagai instrumen pengumpul data, karena dilihat dari hasil output reliabilitas menunjukkan nilai Cronbach's Alpha sebesar 0.951 yaitu lebih besar dari 0.30 sehingga dapat dinyatakan item-item tersebut valid dan daya diskriminasinya tinggi artinya semua item tersebut sangat reliabel sebagai instrumen pengumpulan data. Dikatakan sangat reliabel karena nilai koefisiensi lebih dari 0.70. Adapun data daya diskriminasi item terseleksi sebagai berikut:







digunakan sebagai sampel dalam penelitian ini. Sehingga instrumen ini dapat digunakan untuk mengukur sampel yang setara atau sejenis dengan responden uji coba instrumen ini.

Adapun hasil yang didapat setelah uji coba, ternyata instrumen ini memiliki tingkat validitas yang tinggi pula dan instrumen ini layak digunakan untuk penelitian lanjutan. Hal itu terbukti dari hasil uji coba pertama ini yaitu dari 30 item terseleksi, terdapat 30 item yang memiliki daya diskriminasi item lebih dari ketetapan  $r$  tabel yaitu lebih besar dari 0,374 atau dapat dikatakan daya diskriminasinya dapat dikatakan valid. Karena pada dasarnya, Azwar, (2004) mengatakan bahwa uji daya diskriminasi item dilakukan dengan menggunakan bantuan SPSS *for windows* 16,00 version, dengan melihat kaidah bahwa harga koefisien *corrected item total* correlation lebih dari atau sama dengan  $\geq 0,3$ . Instrumen ini dapat dikatakan valid sebagai instrumen pengumpul data, karena dilihat dari hasil output reliabilitas menunjukkan nilai Cronbach's Alpha sebesar 0.910 yaitu lebih besar dari 0.30 sehingga dapat dinyatakan item-item tersebut valid dan daya diskriminasinya tinggi artinya semua item tersebut sangat reliabel sebagai instrumen pengumpulan data. Dikatakan sangat reliabel karena nilai koefisiensi lebih dari 0.70. Adapun data daya diskriminasi item terseleksi sebagai berikut:









#### D. PEMBAHASAN

Pada penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk menguji pengaruh antara *self control* terhadap kecenderungan perilaku agresi pada satuan polisi pamong praja Kota Surabaya. Berdasarkan data penelitian yang dianalisa kemudian dilakukan interpretasi hasil penelitian dari aspek teoritis dan praktisnya, maka dilakukan pembahasan hasil penelitian tersebut.

Hasil penelitian yang didapatkan dari uji hipotesis dengan teknik analisis regresi sederhana menemukan adanya hubungan antara *self control* terhadap kecenderungan perilaku agresi pada satuan polisi pamong praja Kota Surabaya. Hubungan yang signifikan tersebut terdapat nilai koefisien sebesar 0.732. Artinya ada pengaruh *self control* terhadap kecenderungan perilaku agresi pada satuan polisi pamong praja Kota Surabaya. Hasil penelitian ini sesuai dengan hipotesis yang diajukan, bahwa ada pengaruh antara *Self Control* dengan kecenderungan perilaku agresif pada SATPOL PP di Surabaya.

Hal ini sesuai dengan teori Billack dan Haersen menyatakan bahwa masalah emosional merupakan masalah yang tepat ditangani dengan teknik kontrol diri. dalam kasus- kasus tersebut tindakan kejahatan, kekerasan, dan perilaku agresif lainnya muncul “arus sosial” yang menghanyutkan emosi mereka ke luar kontrol kesadaran dirinya sendiri. Tindakan tersebut merupakan gejala sosial yang tidak memiliki bentuk yang jelas dan bisa saja terjadi pada setiap orang. (Anjani, 1991).

Kontrol diri muncul karena adanya perbedaan dalam mengelola emosi, cara mengatasi masalah, tinggi rendahnya motivasi, dan kemampuan mengelola potensi dan pengembangan kompetensinya. Kontrol diri sendiri berkaitan dengan bagaimana individu mampu mengendalikan emosi serta dorongan- dorongan dalam dirinya. (Hurlock, 1980).

Sedangkan Agresi menurut Dollard, adalah tanggapan emosi tak terkendali yang mengakibatkan timbulnya perilaku yang merusak, menyerang, dan melukai. Tindakan ini dapat ditujukan pada orang lain, lingkungan maupun diri sendiri yang disebabkan oleh frustrasi yang mendalam dan kekecewaan yang terjadi pada diri individu. (Sarlito, W.S, 2002).

Penelitian ini dilakukan di kantor Satuan Polisi Pamong Praja Kota Surabaya. Dari hasil demografi subjeck maka diketahui jika kecenderungan berperilaku agresi pada SATPOL PP terbesar terdapat pada rentang usia 36 tahun – 46 tahun rentang usia tersebut tergolong posisi ditengah- tengah. Sedangkan hasil demografi yang dilihat dari masa kerja kecenderungan berperilaku agresi terdapat pada masa kerja 20 tahun – 30 tahun, dimana kategori tersebut tergolong usia kerja paling lama di jajaran Satuan Polisi Pamong Praja Kota Surabaya.

Dari hasil penelitian menunjukkan koefisien korelasi sebesar 0.732 dengan signifikasi sebesar  $0.07 < 0.05$ , maka  $H_a$  diterima dan  $H_o$

ditolak. Artinya terdapat pengaruh yang signifikan antara *Self Control* terhadap kecenderungan berperilaku Agresi pada SATPOL PP.

Hal ini di perkuat oleh beberapa penelitian terdahulu yang memiliki hasil yang sama. Seperti pada penelitian yang dihasilkan oleh M. Noor Fajriansya, 2012, tentang Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Agresi pada Remaja Laki- laki Peminum Miras. Hipotesis yang diajukan peneliti adalah ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku agresi pada remaja laki-laki peminum miras. Hasil dari penelitian ini yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku agresi pada remaja laki- laki peminum miras dengan kontrol diri.

Selain itu hasil yang sama diperoleh dalam penelitian Miftahul Auliya dan Desi Nurwidawati, 2014, tentang Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Agresi pada Siswa SMA Negeri 1 Padangan Bojonegoro. Hasil dari penelitian ini yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku agresi pada siswa