ABSTRAK

Siti Nadziroh, 2016, *Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Behavior Untuk Mengatasi Sifat Tempramental Anak di Wringinanom Gresik.*

Adapun rumusan masalah dalam penelitian ini1). Bagaimana Proses Bimbingan dan Konseling Islam yang diterapkan untuk anak Tempramental di Wringinanom Gresik? 2). Bagaimana Hasil pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam yang diterapkan pada anak di Wringinanom Gresik?

Dalam menjawab pertanyaan tersebut secara menyeluruh dan mendalam, penelitian tersebut menggunakan metode kualitatif yang menghasilkan data deskriptif. Dalam menganalisis model Bimbingan dan Konseling Islam tempramental data yang digunakan meliputi hasil observasi, wawancara, dan dokumentasi yang disajikan pada penyajian data dan analisis data. Penulis menggunakan analisis deskriptif kualitatif dengan cara mendeskripsikan data kualitatif dengan cara menyusun dan mengelompokan data yang ada sesuai dengan rumusan masalah.

Proses yang dilakukan konselor yang pertama adalah identifikasi masalah, diagnosis, prognosis, selanjutnya treatment dengan langkah yang pertama adalah Konselor berusaha menunjukkan kepada klien kesulitan yang dihadapi sangat berhubungan dengan keyakinannya, dan menunjukkan bagaimana klien harus bersikap baik. Kedua, memberikan motivasi kepada klien agar dapat menilai perilakunya dan dapat merubah sikapnya. Ketiga, Konselor berusaha agar klien menghindarkan diri dari ide-ide negatif, dan konselor berusaha menghubungkan antara ide tersebut dengan proses penyalahan dan perusakan diri. Dan yang keempat, konselor berusaha menantang klien untuk mengembangkan filosofis kehidupan yang benar, dan menolak kehidupan yang fiktif.

Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa masalah yang terjadi adalah sifat temperamental dari perilaku yang dilakukan klien memiliki kecenderungan keras, mudah marah, mudah emosi, dan tidak melihat situasi yang ada, seringnya orang tersebut sensitif. Sedangkan hasil akhir dari proses konseling terhadap klien dalam penelitian ini cukup berhasil, yang mana dari hasil tersebut dapat dilihat dari adanya perubahan pada prilaku klien.

Kata kunci: Bimbingan dan Konseling Islam, Terapi Behavior, Temperamental Anak

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id