DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI iii
MOTTO iv
PERSEMBAHAN v
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI vi
ABSTRAK vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi

BAB I : PENDAHULUAN
- A. Latar Belakang 1
- B. Rumusan Masalah 7
- C. Tujuan Masalah 7
- D. Manfaat Penelitian 8
- E. Definisi Operasional 9
- F. Metode Penelitian 12
  1. Pendekatan dan Jenis Penelitian 12
  2. Sasaran dan Lokasi Penelitian 13
  3. Jenis dan Sumber Data 13
  4. Tahap-Tahap Penelitian 15
  5. Teknik Pengambilan Data 16
  6. Teknik Analisis Data 18
  7. Teknik Keabsahan data 19
- G. Sistematika Pembahasan 20

BAB II: SHALAT TAHAJUD DAN KEDISIPLINAN
- A. Shalat Tahajud 21
  1. Pengertian Shalat Tahajud 21
  2. Dasar Hukum Shalat Tahajud 22
  3. Keutamaan Shalat Tahajud 24
  4. Adab Bangun Malam 29
  5. Tata Cara Shalat Tahajud 34
  6. Faktor-faktor yang memudahkan mengerjakan Shalat Tahajud 38
  7. Kisah Seputar Pengamal Shalat Tahajud 42
  8. Hubungan Shalat Tahajud Dengan Pembentuka Karakater 42
  9. Hubungan Shalat Tahajud dan Pembinaan Kedisiplinan 48
- B. Kedisiplinan 51
  1. Pengertian Kedisiplinan 51
  2. Jenis-jenis Kedisiplinan 54
  3. Tujuan Diadakannya Disiplin 56
- C. Penelitian Terdahulu yang Relevan 57

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

BAB III: TERAPI SHALAT TAHAJUD DALAM MENINGKATKAN KEDISIPLINAN SEORANG SANTRI DI PONDOK PESANTREN BAITUL JANNAH SURABAYA

A. Deskripsi Umum Pondok Pesantren Baitul Jannah..... 59
1. Profil Pondok Pesantren Baitul Jannah Surabay..... 59
a. Visi..... 60
b. Misi..... 60
c. Tujuan..... 61
d. Kegiatan Pondok Pesantren Baitul Jannah 62
e. Tata Tertib Pondok Pesantren Baitul Jannah..... 62
f. Struktur Kepengerusan Pondok Pesantren Baitul Jannah..... 64
2. Deskripsi Konselor..... 65
a. Profil Konselor..... 65
b. Latar Belakang Pendidikan Konselor 65
c. Pengalam Konselor 65
3. Deskripsi Konseli..... 66
a. Profil Konseli..... 66
b. Latar Belakang Pendidikan Konseli 67
c. Latar Belakang Keluarga Konseli..... 67
d. Lingkup Pergaulan..... 68
4. Masalah Konseli..... 68
B. Deskripsi Hasil Penelitian..... 69
1. Proses Terapi Shalat Tahajud dalam Meningkatkan Kedisiplinan Seorang Santri di Pondok Pesantren Baitul Jannah Surabaya..... 69
a. Identifikasi Masalah..... 70
b. Diagnosa 72
c. Prognosa..... 73
d. *Treatment* (Terapi)..... 74
e. Evaluasi dan *Follow Up*..... 82
2. Deskripsi Hasil Akhir Proses Terapi Shalat Tahajud Dalam Meningkatkan Kedisiplinan Seorang Santri Baitul Jannah Surabaya..... 84

BAB IV : ANALISIS DATA

A. Analisis Proses Pelaksanaan Terapi Shalat Tahajud dalam Meningkatkan Kedisiplinan Seorang Santri di Pondok Baitul Jannah Surabya 87
B. Analisis Hasil Akhir Pelaksanaan Terapi Shalat Tahajud dalam Meningkatkan Kedisiplinan Seorang Santri Baitul Jannah Surabaya..... 99

BAB V: PENUTUP

A. KESIMPULAN..... 103
B. SARAN..... 104

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Kondisi Konseli Sebelum Dilakukan Konseling Untuk Meningkatkan Kesiplinan dengan Pendekatan *Terapi Shalat Tahajud* 72
Tabel 1.2 Deskripsi Shalat Tahajud selama satu bulan 77
Tabel 1.3 Kondisi Konseli Sesudah Dilakukan Konseling dengan Pendekatan *Terapi Shalat Tahajud* 85
Tabel 1.4 Perbandingan Data Teori dan Data Empiris 88
Tabel 1.5 Kondisi Konseli Sebelum dan Sesudah Dilakukan Konseling dengan Pendekatan *Terapi Shalat Tahajud* 99

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id