ABSTRAK

Januarti Nurafidah (B73212100), 2016, Pengaruh Bimbingan dan Konseling Islam dengan Meditasi *Asmaul Husna* Terhadap Peningkatan Kemampuan Aktualisasi Diri Mahasiswa di PESMA An-Nur Surabaya, Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya.

Fokus penelitian ini adalah (1) Adakah pengaruh Bimbingan Konseling Islam dengan meditasi *asmaul husna* terhadap kemampuan aktualisasi diri mahasiswa di PESMA An-Nur Surabaya? , (2) Bagaimana tingkat signifikansi Bimbingan Konseling Islam dengan meditasi *asmaul husna* terhadap kemampuan aktualisasi diri mahasiswa di PESMA An-Nur Surabaya?.

Dalam menjawab permasalahan tersebut, maka penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan eksperimen analisis uji-T (*Paired sample T-test*). Sedangkan dalam pengumpulan data menggunakan angket *Pret test* dan *Post Test*, observasi, wawancara, dan dokumentasi. Subyek penelitian adalah 30 mahasiswa angkatan 2015 di PESMA An-Nur Surabaya. Adapun indikator dari masing-masing variabel adalah 1) Mengaktualisasikan dirinya, percaya diri, dan tidak bergantung kepada orang lain serta dapat menyesuaikan diri di lingkungan pesanten dengan baik. Pemahaman terhadap *asmaul husna* yang dapat ditanamkan dalam sifat dan sikap diri. 2) Aktualisasi dalam hal ini dibatasi pada: aspek Realita, Introspeksi Diri, Motivasi Kerja, dan Pengalaman Luas.

Dalam penelitian ini proses konseling menggunakan meditasi *asmaul husna* dengan methode renungan dan berdzikir kepada Allah terhadap aktualisasi diri mahasiswa. Langkah selanjutnya adalah melihat adanya pengaruh atau tidaknya Bimbingan dan Konseling Islam dengan Meditasi *Asmaul Husna* Terhadap Peningkatan Kemampuan Aktualisasi Diri Mahasiswa di Pesma An-Nur Surabaya. Dengan melihat hasil uji-T menunjukkan bahwa korelasi 0,998 > 0,048. Nilai korelasi lebih besar dari pada nilai *sig*, hal ini menunjukkan adanya Pengaruh Bimbingan dan Konseling Islam dengan Meditasi *Asmaul Husna* Terhadap Peningkatan Kemampuan Aktualisasi Diri Mahasiswa di PESMA An-Nur Surabaya.

Kata kunci: Meditasi *Asmaul Husna* dan Aktualisasi Diri.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id