DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI iii
MOTTO iv
PERSEMBAHAN v
PERNYATAAN PERTANGGUNG JAWABAN PENULISAN SKRIPSI vi
ABSTRAK vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii

BAB 1 : PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 6
E. Metode Penelitian 7
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian 7
2. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling 8
3. Variabel dan Indikator Penelitian 11
4. Devinisi Operasional 12
5. Teknik Analisis Data 18
F. Kerangka Teori dan Hipotesis 20
G. Sistematika Pembahasan 21
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA 23
A. Kajian Teoritik 23
1. Bimbingan Konseling dan Islam 23
a. Pengertian Bimbingan dan Konseling Islam 23
b. Tujuan Bimbingan dan Konseling Islam 25
c. Fungsi Bimbingan dan Konseling Islam 27
2. Meditasi *Asmaul Husna* 28
a. Pengertian Meditasi *Asmaul Husna* 28
b. Tujuan Meditasi *Asmaul Husna* 32
c. Fungsi Meditasi *Asmaul Husna* 33
d. Tinjauan Ilmuan Mengenai Meditasi *Asmaul Husna* 38
3. Aktualisasi Diri 40
a. Pengertian Aktualisasi Diri 40
b. Ciri-Ciri Aktualisasi Diri 43
B. Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan 44
BAB 1II : PENYAJIAN DATA 47
A. Deskripsi Umum PESMA An-Nur Surabaya 47
B. Deskripsi Hasil Penelitian 56
1. Tahap Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan Meditasi *Asmaul Husna* Terhadap Peningkatan Kemampuan Aktualisasi Diri Mahasiswa di PESMA An-Nur Surabaya 56
2. Deskripsi Hasil Penelitian Bimbingan dan Konseling Islam dengan Meditasi *Asmaul Husna* Terhadap Peningkatan Kemampuan Aktualisasi Diri Mahasiswa di PESMA An-Nur

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Surabaya 59
a. Uji Validitas 64
b. Uji Reabilitas 67
c. Pengujian Hipotesis 70
BAB 1V : ANALISIS DATA 72
A. Analisi Data Meditasi *Asmaul Husna* Terhadap Peningkatan Kemampuan Aktualisasi Diri Mahasiswa di PESMA An-Nur Surabaya Menggunakan Pengujian Hipotesis 73
B. Analisis Data Signifikansi Meditasi *Asmaul Husna* Terhadap Peningkatan Kemampuan Aktualisasi Diri Mahasiswa di PESMA An-Nur Surabaya Menggunakan Pengujian Dua Sampel 77
BAB V : PENUTUP 82
A. Kesimpulan 82
B. Saran 83
DAFTAR PUSTAKA 84
Lampiran- Lampiran

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id