

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Penelitian ini dilakukan terhadap 4 dimensi yang berhubungan dengan kualitas hidup pasien Diabetes Melitus di RSUD. DR. H. Slamet Martodirdjo Kabupaten Pamekasan Madura dengan jumlah responden 50 orang. Kuesioner kualitas hidup menggunakan instrument dari WHOQOL-BREEF.

Kualitas hidup pasien Diabetes Melitus di RSUD. DR. H. Slamet Martodirdjo Kabupaten Pamekasan Madura:

1. Aspek kesehatan fisik, rata-rata dari responden memiliki ketergantungan obat-obatan/terapi medis untuk kondisi mereka ( $X=4.480$ ).
2. Aspek kesehatan psikologis, rata-rata dari responden merasa sering memiliki perasaan negatif seperti sedih, kecewa, cemas, dan depresi yang tinggi ( $X=4.520$ ), memiliki perasaan positif yang rendah untuk kondisi mereka saat ini ( $X=2.320$ ).
3. Aspek hubungan sosial, rata-rata responden membutuhkan aktifitas seksual yang tinggi ( $X=3.740$ ).
4. Aspek lingkungan, rata-rata responden membutuhkan Partisipasi yang tinggi dan mendapatkan kesempatan untuk melakukan rekreasi, atau kegiatan yang menyenangkan di waktu luang ( $X=4.500$ ), serta

5. responden juga merasa tidak memiliki Kesempatan untuk mendapatkan berbagai informasi baru maupun keterampilan ( $X=1.840$ )
6. Gambaran kualitas hidup pasien diabetes mellitus berdasarkan karakteristik (demografi) dapat dikatakan bahwa responden memiliki kualitas hidup yang baik. Diantaranya:
  - a. dilihat dari usia, responden yang memiliki kualitas hidup baik yaitu pada usia 40-60 tahun sebanyak 33 orang (66%).
  - b. Dilihat dari jenis kelamin, responden yang memiliki kualitas hidup yang baik yaitu yang memiliki jenis kelamin perempuan sebanyak 26 orang (52%).
  - c. Dilihat dari status pekerjaan, responden yang memiliki kualitas hidup yang baik yaitu responden yang memiliki pekerjaan sebanyak 32 orang (64%).
  - d. Dilihat dari pendidikan terakhir pasien Diabetes Mellitus, responden yang memiliki kualitas hidup yang baik yaitu yang memiliki pendidikan terakhir SMA sebanyak 20 orang (40%).
  - e. Dilihat dari saat ini tinggal bersama, responden yang memiliki kualitas hidup yang baik yaitu yang saat ini tinggal bersama suami/istrinya sebanyak 35 orang (70%).
  - f. Dilihat dari penghasilan tiap bulannya, responden yang memiliki kualitas hidup yang baik yaitu yang memiliki penghasilan kurang dari 1 juta setiap bulannya sebanyak 31 orang (62%).

- g. Dilihat dari diagnosa DM, responden yang memiliki kualitas hidup yang baik yaitu pasien diabetes mellitus yang terdiagnosa tipe 1 sebanyak 30 orang (60%).
- h. Dilihat dari lama menderita DM, responden yang memiliki kualitas hidup yang baik yaitu pasien yang sudah menderita Diabetes Mellitus selama 1-5 tahun sebanyak 41 orang (82%).

## **B. Saran**

1. Ditemukannya aspek terapi medis/banyaknya obat-obatan yang dibutuhkan oleh pasien Diabetes Melitus (DM) dalam penelitian ini dijadikan masukan bagi keluarga, petugas kesehatan maupun instansi kesehatan untuk lebih mengetahui dan mempersiapkan terapi medis/obat yang dibutuhkan oleh pasien.
2. Ditemukannya aspek spiritualitas yang sangat signifikan dalam mempengaruhi kualitas hidup pasien Diabetes Melitus (DM) dalam penelitian ini menjadi masukan bagi keluarga maupun petugas kesehatan untuk lebih memperhatikan dan meningkatkan perasaan positif pasien, misalnya dengan menghadirkan tokoh agama untuk mengurangi perasaan negatif pasien.
3. Ditemukannya aspek seksualitas yang kurang puas/banyak membutuhkan aktivitas seksual dan memberikan dampak negatif bagi kualitas hidup pasien Diabetes Melitus (DM) dalam penelitian ini menjadi masukan bagi petugas kesehatan untuk bisa memberikan konseling seksualitas bagi responden dan/atau pasangan.

4. Ditemukannya aspek rekreasi yang sangat kurang dinikmati oleh responden sehingga memberikan dampak negatif terhadap kualitas hidupnya dalam penelitian ini menjadi masukan bagi keluarga untuk bisa lebih memperhatikan rekreasi responden minimal satu kali dalam dua minggu.
5. Perlu melakukan penelitian dengan menggunakan sampel yang lebih banyak, lokasi yang bervariasi, dan diharapkan mengembangkan penelitian ini seperti meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pada pasien diabetes mellitus.
6. Bagi peneliti selanjutnya disarankan perlu melibatkan variabel-variabel yang lain untuk penelitian selanjutnya.
7. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk menggunakan model penelitian yang lebih variatif untuk penelitian selanjutnya.