BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian "*Adlerian Family Teraphy* dalam mengatasi *Inferiority* di yayasan Panti Asuhan Yatim Piatu AULIYAA' Rewwin Waru Sidoarjo", maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Proses konseling yang dilakukan oleh konselor kepada Al dan keluarganya menggunakan *Adlerian Family Teraphy*, dengan gejala-gejala perilaku yang dimunculkan oleh konseli, sehingga konselor mengaitkan dengan masalah *inferiority*. Maka konselor memberikan bimbingan untuk menghilangkan perasaan-perasaan negatif yang timbul dari kognisi Al, akibat kelemahan maupun beban psikologis yakni bercerainya orang tua Al dan ayah Al dipenjara, yang tidak bisa diterima oleh Al.
2. Setelah dilakukan proses konseling, dengan cara menstimulus kognisi Al yang tinggal di panti asuhan AULIYAA' ini, sangat membantu Al dalam menyeselesaikan permasalahannya. Al menjadi semakin optimis dan percaya diri, Al semakin rajin dalam beribadah dan belajar, serta Al semakin terawatt kondisi fisiknya.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

B. Saran

1. Bagi keluarga

Meskipun tidak bertemu dengan ibu dan ayah kandung , hendaknya keluarga Al yang masih ada (keluarga tante Dias) selalu mendukung dan mengapresiasikan perubahan yang terjadi pada diri Al.

2. Bagi Konseli

Hendaknya Al selalu melakukan kegiatan yang positif untuk mengisi hari-harinya, terus belajar dan jangan menyesali apa yang telah terjadi. Bagaimanapun sikap kedua orang tuamu kepadamu tetap hormati mereka, sayangi mereka dan doakan mereka.

3. Bagi Konselor

Diharapkan konselor bisa memetik pelajaran dari permasalahan ini. Terus semangat belajar untuk mengembangkan *skill* dalam bidang bimbingan dan konseling, agar bisa bermanfaat bagi orang lain. Dan yang terpenting jangan langsung melepas Al begitu saja, tetap amati dan beri perhatian. Sebab apabila ada indikasi gejala negatif itu muncul, konselor bisa mencegah sedini mungkin.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id