

DAFTAR PUSTAKA

- Alwisol. (2009). *Psikologi Kepribadian*. Malang: UMM Press.

Anggraini, R.A. (2015). *Efektivitas Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Kecemasan Menghadapi Persalinan*. Jurnal Fakultas Psikologi. Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda.

Anwar, Z. & Niagara, S.T. (2011). *Model Terapi SEFT (spiritual emotional freedom technique) Untuk Mengatasi Gangguan Fobia Spesifik*. Naskah Publikasi Penelitaian Pengembangan ipteks. Universitas Muhammadiyah Malang.

Azwar, S. (1999). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Azwar, S. (2007). *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.

Belina., Giyono., Syaifuddin. (2013). *Penggunaan Cognitive Behavior Therapi Teknik Relaksasi Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Berkommunikasi*. Jurnal FIKIP. Universitas Lampung.

Boath, E., Stewart, A, & Carryer, A. (2013). *Tapping for success: A pilot study to explore if Emotional Freedom Techniques (EFT) can reduce anxiety and enhance academic performance in university student*. Innovative Practice in Higher Education. Staffordshire University. IPiHE 2013 ISSN: 2044-3315.

Chaplin, J.P. (2011). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.

Chasanah, Alvi. (2012). *Konsep Terapi SEFT Dalam Meningkatkan Mental Spiritual (Studi Analisa Terhadap Terapi SEFT Di Bratang Binangun Surabaya*. Skripsi. Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Davison, G.C., Neale, J.M., Kring, A.N. (2006). *Psikologi Abnormal*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.

Departemen Agama RI. (2014). *Al-Hikmah Al-Qur'an dan Terjemahan*. Bandung: CV Penerbit Dipenogoro.

Energy Psychology. (2014). *Energy Psychology Studies and Review Articles with Abstracts*. Association For Comprehensive Energetics Psychology.

Fatma. A & Ernawati. (2012). *Pendekatan Perilaku Kongnitif Dalam Pelatihan Keterampilan Mengelola Kecemasan Berbicara di Depan Umum*. Jurnal Talenta Psikologi. Universitas Sahid Surakarta. Vol. 1. No.1.

Ghufron, M.N & Risnawita, M.S. (2014). *Teori-Teori Psikologi*. Jagjakarta: Ar-Ruzz Media.

Haryanthi, Luh Putuh Suta & Triesniasari, Nita.(2012). *Efektivitas Metode Terapi Ego State Dalam Mengatasi Kecemasan Berbicara Di Depan Publik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*. Jurnal Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.

Hatta, Ahmad. (2011). *Tafsir Qur'an Per Kata Di Lengkapi Asbabun Nuzul & Terjemah*. Jakarta: Maghfiro Putaka

Idrus, Muhammad. (2008). *Metode Penelitian Ilmu Sosial*. Yogyakarta: Gelora Aksara Pratama.

Jain, S. & Rubino, A. (2012). *The effectiveness of Emotional Freedom Techniques for Optimal Test Performance*. Energy Psychology. University of Idaho.

- Latipun. (2008). *Psikologi Eksperimen*. Malang: UMM Press.
- Marliani, Rosleny. (2013). *Psikologi Eksperimen*. Bandung: Pustaka Setia.
- Muhid, Abdul. (2012). *Analisis Statistik 5 langkah Praktis Analisis Statistik Dengan SPSS For Windows*. Surabaya: Zifatama Publising.
- Nedvid., J., S. Rathus. Grene. B. (2003). *Psikologi Abnormal / Edisi Kelima / Jilid I*. Jakarta: Erlangga.
- Prakoso, Bayu & Partini. (2014). *Berpikir Positif Untuk Mengatasi Kecemasan Berbicara Di Depan Kelas*. Jurnal Psikologi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rahayu. I.T. (2009). *Psikoterapi Persepektif Islam & Psikologi Kontemporer*. Malang: UIN Malang Press.
- Riani, W.S & Rozali, Y.A. (2014). *Hubungan Antara Self Efficacy dan Kecemasan Saat Presentasi Pada Mahasiswa Universitas Esa Unggul*. Jurnal Fakultas Psikologi. Universitas Islam Unggul Jakarta Vol.12 No.1.
- Rosyidi, Hamim. (2012). *Psikologi Kepribadian*. Surabaya: Jaudar Press.
- Shovania. (2012). *Bimbingan Dan Konseling Islam Dalam Terapi Spiritual Emitional Freedom Technique (SEFT) Dalam Mengatasi Penderita Baby Blues di Daerah Asem Jaya Demak Surabaya*. Skripsi. Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susanti, Reni & Supriyantini, Sri. (2013). *Pengaruh Expressive Writing Therapi Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Berbicara Di Muka Umum Pada Mahasiswa*. Jurnal Fakultas Psikologi. Universitas Sumatra Utara.
- Ulyah, Shifatul. (2014). *Efektifitas Terapi Terapi SEFT (Spiritual Emitional Freedom Technique Dalam Menurunkan Kecemasan*. Skripsi. UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Verasari, Metty. (2014). *Efektivitas Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Penurunan Insomnia Pada Remaja*. Jurnal Sosio-Humaniora. Vol. 5 No. 1. 2014: 75-101. Universitas Marcu Buana Yogyakarta.
- Wahyuni, Endang. (2015). *Hubungan Self Efficacy Dan Ketrampilan Komunikasi Dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum*. Jurnal Komunikasi Islam. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Wahyuni, Sri. (2014). *Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Mahasiswa Psikologi*. eJournal Psikologi, Volume 2, Nomor 1, 2014: 50-64.
- Wiramihardja, Sutardjo. (2005). *Pengantar Psikologi Abnormal*. Bandung: Revika Aditama.
- Wulandari, H.L. (2004). *Efektifitas Modifikasi Perilaku-Kognitif Untuk Mengurangi Kecemasan Komunikasi Antar Peribadi*. Jurnal Fakultas Kedokteran. Universitas Sumatra Utara.
- Yunita, Elva. (2013). *Penerapan Spiritual Emotional Freedom Technique Dalam Bimbingan Kelompok Untuk Menurunkan Kecemasan Siswa Sma Dalam Menghadapi Ujian Nasional*. Jurnal BK Unesa. Volume 03 Nomor 01 Tahun 2013, 291 – 297.

- Zainuddin, A.F. (2009). *SEFT For Healing + Succes + Happiness + Greatness*. Jakarta: Afzan Publising.
- Zainuddin, A.F. (2011). *SEFT Essentials*. Jakarta: SEFT Corporation.

