

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul.....</b>	<b>i</b>
<b>Halaman Pengesahan Tim Penguji .....</b>	<b>ii</b>
<b>Pernyataan Keaslian Karya .....</b>	<b>iii</b>
<b>Kata Pengantar .....</b>	<b>iv</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>v</b>
<b>Daftar Gambar .....</b>	<b>vii</b>
<b>Daftar Tabel.....</b>	<b>viii</b>
<b>Daftar Lampiran.....</b>	<b>ix</b>
<b>Abstrak.....</b>	<b>x</b>

## BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	10
E. Keaslian Penelitian.....	10

## **BAB II KAJIAN PUSTAKA**

A.	Optimisme .....	14
1.	Pengertian Optimisme .....	14
2.	Ciri- Ciri Optimisme .....	22
3.	Aspek-Aspek <i>Optimisme</i> .....	29
4.	Manfaat Otimisme.....	31
5.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Optimisme .....	33
B.	<i>Hardiness</i> .....	35
1.	Pengertian <i>Hardiness</i> .....	35
2.	Aspek- Aspek <i>Hardiness</i> .....	37
3.	Faktor- Faktor yang Mempengaruhi <i>Hardiness</i> .....	41
4.	Manfaat <i>Hardiness</i> .....	43
C.	Hubungan antara <i>Hardiness</i> dengan Optimisme .....	46
D.	Kerangka Teoritis .....	48
E.	Hipotesis.....	52

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Variabel dan Definisi Operasional.....	53
1. Variabel Penelitian .....	53
2. Definisi Operasional.....	53
B. Populasi .....	55
C. Teknik Pengumpulan Data .....	57
D. Validitas dan Reliabilitas .....	60
E. Analisis Data .....	65

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	68
1. Deskripsi Subjek .....	68
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data .....	71
1. Deskripsi Data.....	71
2. Validitas dan Reliabilitas Data .....	72
1. Validitas Data.....	72
2. Reliabilitas Data .....	73
C. Hasil .....	74
1. Uji Normalitas.....	74
2. Uji Linieritas .....	76
3. Uji Hipotesis .....	77
D. Pembahasan .....	78

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	82
B. Saran.....	82

<b>DAFTAR PUTAKA .....</b>	<b>84</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>88</b>