

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis yang telah dipaparkan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *hardiness* dengan optimisme pada mahasiswa yang menyelesaikan skripsi. Artinya semakin tinggi *hardiness* maka akan semakin tinggi optimisme pada mahasiswa yang menyelesaikan skripsi. Sedangkan semakin rendah *hardiness* maka optimismenya juga rendah.

B. Saran

Dari hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan yang telah diuraikan, maka saran- saran yang diajukan antara lain:

1. Bagi subjek penelitian

Berdasarkan hasil penelitian ditemukan bahwa *hardiness* mampu meningkatkan optimisme. Untuk itu, bagi mahasiswa yang menyelesaikan skripsi diharapkan mampu meningkatkan *hardiness* pada dirinya baik di lingkungan universitas maupun di rumah saat menyelesaikan skripsi. Beberapa cara yang bisa dilakukan adalah terus berusaha memperbaiki kesalahan dalam skripsi dan membuang rasa malas.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Agar penelitian menjadi lebih baik, maka peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperhatikan faktor- faktor lain yang mempengaruhi

