



penting dalam membantu mengelola stres pengasuhan yang dialami orangtua agar dapat mengontrol permasalahan yang sedang dihadapi sehingga tidak menyebabkan tingkat stres pengasuhan yang tinggi.

## 2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya yang tertarik dan ingin mengkaji tema stres pengasuhan pada orangtua yang memiliki anak retardasi mental diharapkan mempertimbangkan variabel-variabel lain seperti social suport, self efficacy, persepsi, serta variabel lainnya. Diharapkan dengan semakin terungkapnya variabel-variabel tersebut maka akan memperkaya referensi mengenai stres pengasuhan terutama pada orangtua yang memiliki anak retardasi mental. Selain itu diharapkan pula bagi peneliti selanjutnya untuk menggunakan *significant person* anak retardasi mental lainnya seperti kakek-nenek sebagai pengasuh, ayah, guru, ibu, dan lain-lain. Penelitian dengan metode lain seperti kualitatif dan menggunakan metode analisis yang mendetail seperti studi kasus juga bisa dilakukan jika ingin menggunakan variabel yang sama.