

penting dalam membantu mengelola stres pengasuhan yang dialami orangtua agar dapat mengontrol permasalahan yang sedang dihadapi sehingga tidak menyebabkan tingkat stres pengasuhan yang tinggi.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya yang tertarik dan ingin mengkaji tema stres pengasuhan pada orangtua yang memiliki anak retardasi mental diharapkan mempertimbangkan variabel-variabel lain seperti social suport, self efficacy, persepsi, serta variabel lainnya. Diharapkan dengan semakin terungkapnya variabel-variabel tersebut maka akan memperkaya referensi mengenai stres pengasuhan terutama pada orangtua yang memiliki anak retardasi mental. Selain itu diharapkan pula bagi peneliti selanjutnya untuk menggunakan *significant person* anak retardasi mental lainnya seperti kakek-nenek sebagai pengasuh, ayah, guru, ibu, dan lain-lain. Penelitian dengan metode lain seperti kualitatif dan menggunakan metode analisis yang mendetail seperti studi kasus juga bisa dilakukan jika ingin menggunakan variabel yang sama.