

harus mampu menyesuaikan diri di lingkungan baru, teman-teman baru, serta menyesuaikan diri dengan peraturan-peraturan yang ada. Serta berdasarkan observasi yang telah dilakukan sebelumnya bahwasannya lansia di sana merasa kesepian karena jauh dari keluarga, bahkan tidak mempunyai keluarga, merasa tidak berguna, merasa terasingkan. Sehingga peneliti tertarik menggunakan populasi tersebut sebagai subjek penelitian dalam penelitian terkait.

C. Teknik Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data yang dipakai dalam penelitian ini adalah metode skala. Metode skala yang digunakan penulis adalah skala *likert*. Menurut Sugiyono (2011 : 93) skala *likert* adalah skala yang dapat digunakan untuk mengukur sikap, pendapat, dan persepsi seseorang atau sekelompok orang tentang sosial.

Angket tersebut menggunakan skala *likert* yang biasanya menggunakan kategori SS, S, TS, STS. Skala *likert* ini meniadakan kategori jawaban di tengah (R) berdasarkan tiga alasan :

1. Kategori *undecided* itu mempunyai arti ganda, bisa diartikan belum dapat memutuskan atau memberi jawaban (menurut konsep asli bisa diartikan netral, setuju tidak, tidak setujupun tidak, atau bahkan ragu-ragu).
2. Tersedianya jawaban di tengah itu menimbulkan kecenderungan jawaban ke tengah (*central tendency effect*), terutama bagi mereka

mendekati besarnya skor murni T. Skor tampak X tidak akan sama dengan skor murni T kecuali apabila alat ukur yang bersangkutan memiliki validitas yang sempurna atau melakukan pengukuran tanpa eror.

Menurut Azwar, (2014 : 86) validitas merupakan suatu ketepatan dalam mengukur berdasarkan fungsinya. Yang bertujuan mengetahui sejauh mana ketepatan dan kecermatan pengukuran dalam melakukan fungsi ukurnya. Sedangkan dalam hasil penelitian yang valid itu apabila terdapat kesamaan antara data yang terkumpul dengan data yang sesungguhnya terjadi pada objek yang diteliti. Misalnya, dalam objek yang berwarna merah, sedangkan data yang diperoleh adalah berwarna putih maka data itu tidak valid. Data dikatakan valid jika data yang terkumpul sama warna merahnya dengan data yang sesungguhnya terjadi pada objek itu sendiri. Aitem yang baik adalah aitem yang memiliki daya beda 0,3 sedang aitem dengan daya beda kurang dari 0,3 aitem tersebut kurang baik. Namun nilai daya beda aitem dapat ditoleransi menjadi 0,25 jika jumlah aitem yang diterima atau aitem yang baik sangat sedikit. Hal ini sesuai dengan pengukuran validitas aitem yang dikemukakan oleh Azwar.

Dari hasil penelitian try out yang telah dilakukan oleh peneliti maka aitem yang valid pada variabel *self-esteem* ada 16 aitem dari 20 aitem. Berikut *vlue print Self-Esteem* :

