BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan *self-esteem* dengan tingkat kecenderungan kesepian pada lansia di Dinas Sosial "UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan" di Lamongan.

B. Saran

Berrdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Lansia

   Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan *self-esteem* dengan tingkat kecenderungan kesepian pada lansia yang tinggal di tempat pelayanan sosial lanjut usia ini. Tetapi meskipun tidak berhubungan *self-esteem* merupakan salah satu faktor yang menimbulkan kesepian. Maka dari itu para lansia ini diharapkan tetap menilai dirinya dengan baik, tidak mudah untuk berputus asa, dan tidak merasa minder dan rendah diri.

2. Bagi pihak Dinas Sosial "UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan" di Lamongan

   Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber informasi dan pertimbangan pada instansi atau komunitas yang terkait yaitu khususnya lansia dan intansi terkait,

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

untuk dapat membantu mengawasi dan memberi perhatian yang lebih dari permasalahan ini, agar tidak merusak juga citra dari instansi atau komunitas yang terkait. Dengan cara membuat program-program atau kegiatan-kegiatan bagi komunitas yang lebih spesifik lagi bagi lansia agar dapat menyalurkan diri mereka kedalam kegiatan-kegiatan yang positif yang dibuat oleh pihak panti sosial. Sehingga lansia tersebut masih bisa produktif.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Pada hubungan *self-esteem* dengan kecenderungan kesepian pada lansia yang berada di tempat pelayanan sosial berbeda dengan dengan para lansia yang tinggal bersama dengan sanak keluarga, untuk itu disarankan bagi peneliti selanjutnya dalam pemilihan sampel supaya ditinjau dari status tempat tinggalnya dengan skala yang lebih efisien. Serta disarankan adanya pertimbangan yang tepat dalam pemilihan penggunaan instrument data yang dipakai peneliti.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id