

























### C. Energi

Wudu merupakan salah satu pondasi bagi bangunan kedokteran Islam yang melindungi setiap muslim dari berbagai bahaya yang terdapat di lingkungan sekitarnya. Wudu yang dilakukan secara berulang-ulang merupakan dasar kebersihan individu yang meliputi kebersihan semua anggota tubuh yang terlihat jelas dan yang paling banyak bersentuhan dengan segala sesuatu di luar tubuh. Bagian-bagian tubuh yang menjadi anggota wudu merupakan yang paling sering dipergunakan manusia dan paling rentan membawa bibit penyakit, seperti bagian mulut, telinga dan tangan. Wudu berfungsi membersihkan anggota-anggota tubuh itu dari sisa kotoran, najis, dan segala hal yang lain yang melekatinya. Dengan demikian, bagian-bagian tubuh itu tidak diserang penyakit yang membahayakan tubuh dan tidak menjadi tempat bersarangnya kuman atau bakteri.

Sesungguhnya kulit yang membungkus tubuh, terutama bagian-bagian anggota wudu seperti wajah, tangan, kaki, dan bagian tubuh lain yang sangat rentan dilekati kuman, bakteri, virus dan mikroba. Selain itu, kulit juga merupakan perantara untuk mengeluarkan kotoran dan cairan lain seperti minyak, sisa metabolisme dalam bentuk keringat. Debu, kotoran dan kuman yang terdapat di tanah atau udara sangat mungkin melekat pada tubuh yang basah berkeringat. Tubuh menjadi sasaran terbuka bagi kotoran dan bibit penyakit.

Penelitian medis menunjukkan bahwa mandi dengan air tiga kali dalam sehari akan menghilangkan 95% mikroba yang terdapat di tubuh. Jika seorang muslim berwudu beberapa kali dalam sehari, niscaya ia akan terbebas dari mikroba tersebut.



