ABSTRAK

Abdul Munif: *Pernapasan Persaudaraan Setia Hati Terate UIN Sunan Ampel Surabaya dalam Perspektif Sufi Healing dan Meditasi Mahasi Sayadaw. Skripsi UIN Sunan Ampel Surabaya*

Meditasi merupakan sarana untuk mendapatkan keheningan, untuk mendapatkan fokus dan kesadaran yang tinggi dalam mempengaruhi kondisi kejiwaan *(psikologis)* dan fisik manusia. Meditasi adalah bentuk ritualitas untuk mendapatkan ketenangan yang hakiki, yang punya nilai-nilai guna sebagai sarana untuk mendekatkan diri kepada Sang Pencipta, dan membantu seseorang menemukan potensi-potensi yang terdapat di dalam dirinya.
Sufi healing (pengobatan sufistik) merupakan proses penyembuhan yang mempunyai nilai-nilai yang sama dengan meditasi. *Sufi healing* telah memunculkan terapi gaya pengobatan tersendiri melalui beberapa tahapan *ahwāl* atau *maqām* dalam kajian sufi Islam. Sehingga pengobatan ala sufistik menjadi suatu kajian ilmu pengobatan yang baru dikalangan ahli medis.
Kekayaan budaya khas Nusantara salah satunya tertuang dalam seni beladiri (pencak silat). Persaudaraan Setia Hati Terate Sebuah wujud hasil kebudayaan (*cultural product*) yang memiliki instrumen meditasi berupa ajaran pernapasan yang memiliki ciri khas tersendiri dan didalamnya terkandung makna-makna yang religius. Peneliti tertarik mengangkat permasalahan tentang pernapasan Persaudaraan Setia Hati Terate UIN Sunan Ampel Surabaya ini, mengembangkan potensi-potensi pesilat melalui mengolah napas, olah jiwa dan olah rasa. Oleh karena itu diperlukan seperangkat perspektif untuk dapat membaca dan memahami *masterpiece* tersebut.

Kata Kunci : *Meditasi, sufi healing, pernapasan.*

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id