

DAFTAR ISI

## **HALAMAN JUDUL**

<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	i
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	iii
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	v
<b>ABSTRAK .....</b>	viii
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	x
<b>DAFTAR ISI.....</b>	xiii
<b>BAB I: PENDAHULUAN.....</b>	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Definisi Operasional.....	7
F. Sistematika Penelitian .....	9
<b>BAB II: KAJIAN TEORI.....</b>	12
A. PEMBAHASAN TENTANG ENURESIS .....	12
1. Pengertian enuresis .....	12
2. Jenis-jenis enuresis .....	13

3. Faktor-faktor yang mempengaruhi enuresis .....	15
4. Sebab-sebab timbulnya enuresis.....	17
5. Sisi negative enuresis .....	19
<b>B. PEMBAHASAN TENTANG HYPNOTHERAPY .....</b>	<b>19</b>
1. Sejarah singkat hypnotherapy.....	19
2. Pengertian dan mengenal hypnotherapy.....	21
3. Hubungan antara gelombang otak dan hypnosis .....	25
4. Tujuan pendekatan hypnotherapy.....	34
5. Manfaat dan keterbatasan hypnotherapy .....	35
6. Tahap-tahap hypnotherapy. ....	36
7. Teknik-teknik hypnotherapy .....	39
8. Hypnotherapy dalam perspektif islam.....	40
<b>BAB III: METODE PENELITIAN.....</b>	<b>43</b>
A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian.....	43
B. Informan Penelitian .....	44
C. Sumber Data.....	45
D. Tahap Penelitian.....	46
E. Teknik Pengumpulan Data.....	48
F. Teknik Analisis Data.....	51
<b>BAB IV: PENYAJIAN DATA DAN ANALISIS DATA .....</b>	<b>54</b>
<b>A. PENYAJIAN DATA .....</b>	<b>54</b>

1. Gambaran enuresis siswa di SMP ISLAM SIDOARJO.....	54
2. Pelaksanaan hypnotherapy dalam menangani siswa SMP yang masih mengalami enuresis.....	61
a. Tahap Pre-Induction: Interview.....	62
b. Tahap II: Suggestibility Test .....	64
c. Tahap III: Induction/Induksi.....	65
d. Tahap IV: Deepening (Pendalaman <i>Trance</i> ) .....	66
e. Tahap V: Suggestion/Sugesti .....	67
f. Tahap VI: Termination .....	69
g. Setelah hypnotherapy: Tindak lanjut dan evaluasi.....	69
3. Hasil layanan hypnotherapy dalam menangani siswa enuresis/mengompol di SMP ISLAM SIDOARJO .....	71
<b>B. ANALISA DATA .....</b>	<b>72</b>
1. Analisis gambaran anak SMP yang masih mengalami enuresis/mengompol di SMP ISLAM SIDOARJO .....	73
2. Analisis proses pelaksanaan hypnotherapy .....	75
3. Analisis hasil proses hypnotherapy dalam menangani masalah enuresis/mengompol.....	79
<b>BAB V: PENUTUP .....</b>	<b>81</b>
A. KESIMPULAN .....	81
B. SARAN .....	83

## **DAFTAR PUSTAKA**

## LAMPIRAN-LAMPIRAN