

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *kelelahan kerja* terhadap *produktivitas kerja* pada pegawai perpustakaan Kota Surabaya dengan taraf signifikansi 0.000.

B. Saran

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan yang ada dalam penelitian ini. Dari serangkaian hasil penelitian yang dilakukan serta kesimpulan yang ada, peneliti mengajukan beberapa saran yang kiranya dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan bagi pihak-pihak terkait, di antaranya adalah:

1. Bagi Pegawai Perpustakaan Kota Surabaya

Bagi instansi perpustakaan Kota Surabaya perlu adanya dalam penerapannya untuk menjaga kebugaran jasmani karena hal tersebut akan berpengaruh pada ketahanan seorang karyawan saat mengalami kelelahan kerja. Kebijakan tersebut misalnya, rutin mengadakan senam pagi seminggu sekali dan wajib diikuti seluruh karyawan, pemeriksaan kesehatan rutin, desain dan *layout* ruangan kerja yang aktif dan menarik, dan pemberian libur atau rekreasi bersama.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini jauh dari sempurna, bagi peneliti selanjutnya yang berminat untuk melanjutkan atau meneliti kembali mohon diperhatikan hambatan-hambatan yang dialami peneliti, hal ini guna memaksimalkan penelitian kembali yang akan dilakukan. Terutama pada skala pengukuran dan populasi dalam penelitian, diharapkan untuk memperhatikan alat ukur yang digunakan, agar penelitian selanjutnya lebih mendapatkan hasil yang maksimal. Kemudian, memperhatikan variabel lain yang mempengaruhi variabel independent selain variabel bebas yang telah diteliti saat ini.

