



**BAB III METODE PENELITIAN**

A. Variabel dan Definisi Operasional .....	48
1. Variabel Penelitian .....	48
2. Definisi Operasional .....	48
B. Subjek Penelitian .....	49
1. Populasi .....	49
2. Sampel .....	49
3. Teknik Sampling .....	50
C. Instrumen Penelitian .....	51
D. Validitas dan Reliabilitas .....	53
1. Validitas .....	53
2. Reliabilitas .....	54
E. Analisis Data .....	55

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Subjek .....	56
B. Deskripsi Hasil Penelitian .....	58
1. Uji Reliabilitas .....	58
C. Hasil .....	59
1. Hasil Skor Kategori Responden .....	59
2. Kecenderungan Tingkat Stres .....	60
D. Hasil Tambahan Kecenderungan Tingkat Stres Per-Dimensi ....	62
1. Rata-rata Kecenderungan Tingkat Stres Akademik Dilihat dari Aspek Kognitif .....	62
2. Rata-rata Kecenderungan Tingkat Stres Akademik Dilihat dari Aspek Perilaku .....	64
3. Rata-rata Kecenderungan Tingkat Stres Akademik Dilihat dari Aspek Psikologis .....	65
E. Rata-rata Kecenderungan Tingkat Stres Akademik Berdasarkan Karakteristik (Demografi) Responden .....	67
F. Pembahasan .....	72
1. Gambaran Kecenderungan Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Semester Akhir Dilihat dari Dimensi Kognitif .	74
2. Gambaran Kecenderungan Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Semester Akhir Dilihat dari Dimensi Perilaku .	75
3. Gambaran Kecenderungan Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Semester Akhir Dilihat dari Dimensi Psikologis	76
4. Gambaran Kecenderungan Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Semester Akhir Dilihat dari Demografi .....	77

**BAB V PENUTUP**

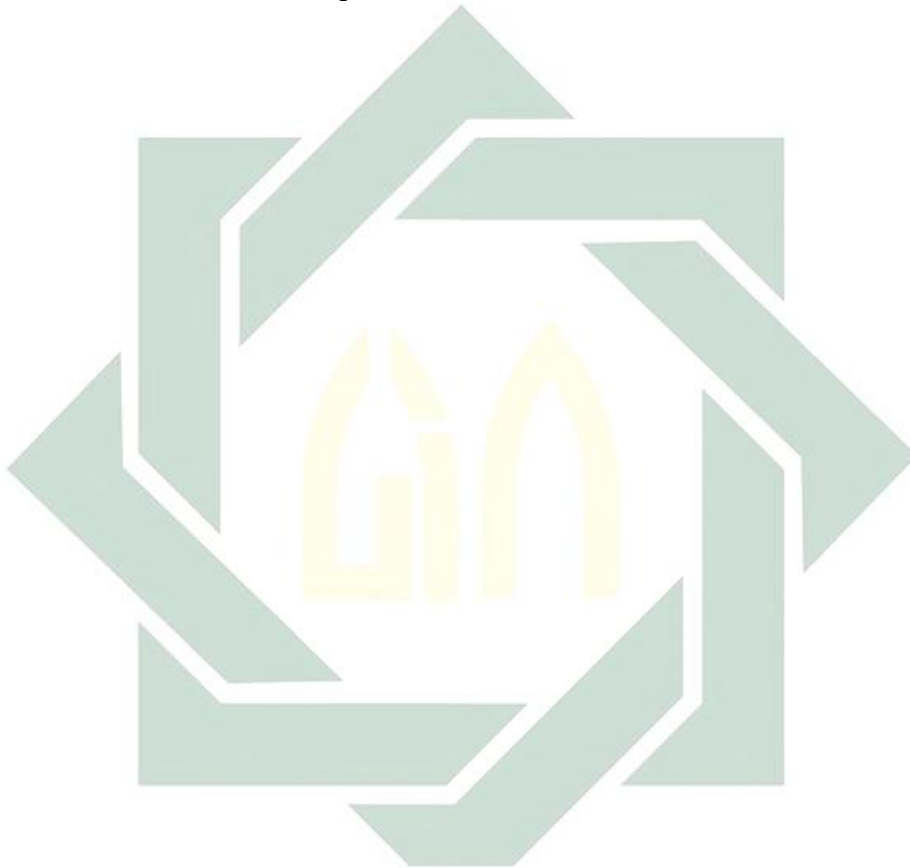
A. Simpulan .....	79
B. Saran .....	80

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	81
-----------------------------	----

<b>LAMPIRAN</b> .....	85
-----------------------	----

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1	: Bagan Aspek-aspek Stres .....	26
Gambar 2	: Kerangka Teoritik Kecenderungan Tingkat Stres Mahasiswa Semester Akhir .....	46
Gambar 3	: Persentase Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	56
Gambar 4	: Persentase Responden Berdasarkan Semester.....	67





**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	: Instrumen Penelitian.....	85
Lampiran 2	: Hasil Analisis Try Out.....	87
Lampiran 3	: Hasil Pengolahan Data Mentah .....	91
Lampiran 4	: Hasil Output SPSS.....	96
Lampiran 5	: Data Demografi Subjek.....	97

